



Doç. Dr.
Michael KUYUCU
mlhceikuyucu@gmail.com

Yetişkinler için Türkçenin doğrusu

Hüseyin Movit'in onuncu kitabı "Yetişkinler için Türkçenin Doğrusu" Zinde yayıncılık editörlüğüyle yayımlandı. Kitapta toplam 1220 kelime deyim ve diğer yazın yapıları inceleniyor. Sadece medya çalışanlarının değil, güzel Türkçeye doğru kullanılmak istenenlere kılavuzluk eden kitapta Türkçenin kullanımında çok sık yapılan hatalara yer verildi.

CRİ Türk'ün basın sponsorluğunda yayınlanan kitapta yazar, Türkçede yapılan hataların neden yapıldığını dokuz başlıkta derledi:

- İmlâ ve söyleyiş kuralına uyulmaması,
- Doğru bilinen yanlışların kullanılması,
- Kelimelerin karıştırılması,
- Karşılığı olmadığı halde, yabancı kelime kullanılması,
- Dilin kendi iç yapısına uygun kullanılmaması,
- Cümle unsurlarının yanlış sıralanması,
- Kaynak kitaplarındaki hataların tekrarı,
- Kelimelerin doğru anlamı ile ve yerinde kullanılmaması,
- Dil bilinci ve sevgisinin olmaması.



Gazete ve dergilere sübvansiyon şart

Son bir iki aydır yaşadığımız döviz kuru çalkalanması özellikle dijital kâğıt ile yayınlarla çok zor günler yaşatmaya başladı. Bir dönem yeni kâğıt imalatı vardı, daha sonra daha ucuza geldiği için Türkiye dışından kâğıt ithal etmeye başladık, bu süreçte yerli kâğıt üreten SEKA kapatıldı. O dönemin şartları için üretim maliyet dengesi bakımından incelendiğinde SEKA'nın kapanması normal bir hareket olarak yorumlanabilir. Ama bugün geldiğimiz noktada kâğıt sorununu özellikle holdinglere bağlı olmayan gazete ve dergilerde kendisini göstermeye başladığımızı görüyoruz. Gazeteler sayfa sayısını azaltarak maliyeti düşürmeye çalıştı, diklatmanlık için mi? Gazeteler hem zamlandı hem de çekti. Ekdân üç beş gazete aldığınıza da eklentiler zor sağladı, hatta taşandı. Şimdi be incediler.

OLAY 1980'DEN SONRA KOPTU

1980 öncesinde Türkiye basına çok güzel sübvansiyonlar yapılıyordu. Gazete kağıdına ciddi bir indirim yapılıyor ve gazetelerin reklama mahkûm olmasının önüne geçiliyordu. 1980 yılında yaşanan Türkiye tarihindeki en büyük devalüasyonlardan biri olan 24 Ocak kararından sonra devlet gazete kağıdına yaptığı desteği kaldırdı. İşte o gündür bu gündür gazeteler saçmalamaya başladı. Çıplak kadın fotoğrafları, boş magazin muhabbetleri, özel hayatın teşhiri gibi konular arttı.

GAZETECİLİĞİN İKİ TEHDİDİ

Buğün geldiğimiz noktada gazeteciliği tehdit eden iki önemli konu var. Bir diğeri yayıncılık değil de içeriden alınan kâğıdın artırımda devlete beraber gazete maliyetlerini arttırması. İkisi de gazete ve dergilere ciddi zararlar verdi. Gençler dijitalden bilgilendi, ayırd, ama dijitalden para kazanmak çok zor. Ancak holding medyaları grup satışı yapmayı için para kazanabiliyor. Bu tabloya kâğıt sorunu da eklentiler iş tatıştı. Bir de bazı çöküşlerin kâğıt stokluğu yaptığını duyduğum ki o çok üzül ben. Devletin bu kâğıt işine de el atacağına inanıyorum. Benim dediğim ilk önce bu ekonomik saldırganı faset bilip stokluk yapıları için ciddi bir biçimde cezalandırılması. Sonra da yeni kâğıt üretimine başlaması. Bununla beraber en azından holdinglere bağlı olmayan gazete ve dergilere sübvansiyon yapılması. Gazete ve dergiler tarih olmasın, zaten dijital medya onları her geçen gün tehdit ediyor. Elimize alarak kokusunu hissederek kâğıttan okuduğumuz gazetenin kokusu kimi ne dese desin farklı. Gazete ve dergilerin ayakta kalması için elbette eğitim kurumlarına, ailelere ve gazete patronlarına da iş düşüyor. Aileler ve eğitim kurumlarına ne yazık ki gazete okuma alışkanlığını kazandırmak için çalışmalı, gazetelerde biraz fikir gazeteciliği ve özel içerikler sunulmalı. Bunları yapmazsak gazetecilik on, on beş yıl sonra kâğıttan tamamen çikabılır ki çok yazık olur. Bunun için her kesten ele vererek gazete ve dergilere sübvansiyon -yani destek vermesi lazım.

Zap Dünyası

BİR MEDYA POLİTİZASYON HİKAYESİ

Birkaç yıl önce Show Radyo ile Radyo Viva'yı satın alarak radyo piyasasına iddialı bir giriş yapan Satış Ofisi adlı şirket son dönemlerde gerçekleştirildiği stratejik hatalar yüzünden zor günler geçiyor. Yapısında Planet TV grubunun da bulunduğu şirket, İTİ'nin reklam ihalesini almış ve İTİ Kurumunun tüm reklam satışlarından sorumlu olmuştu. İTİ'nin reklam ajanslığını üstlenen şirket kazancı ile radyo piyasasına yatırım yapmak istedi ve Show Radyo ile Radyo Viva'yı satın aldı.

Grup, bir yandan İTİ'nin işlerini yaparken diğer yandan muhaliף yayınlar yaparak tepki toplayan bir içerik stratejisi geliştirdi. Bu içerik yönetimi o kadar büyük sıkıntılar yarattı ki kutuluşan toplumun psikolojik olarak daha da gerilmesine neden oldu. Derken, şirket İTİ'nin reklam ihalesini kaybetti ve elindeki en büyük gelir kaynağından oldu. Bu süreçten sonra şirket önce Radyo Viva'da sonrada Show Radyo'ya kan kaybetti. Maaş ödememeye başladığı, Cem Cemnay, Muza, Hop Dedik Ayhan, Zeki Kayhan, Nihat Sürdar gibi popüler isimleri teker teker kaybetmeye başladı. Maaş ödemediği için şirket işten ayrılanların tazminatlarını da ödemekte zorluklar yaşadı. Bunun üzerine pek çok program ve medya emekçisi mahkemeye başvurdu ve alacaklarını mahkeme yoluyla alabildi. Daha sonra Planet TV, Sony Grubuna satıldı. Sony kanallarını kendi markasına uyarladı. Kriz bitecek derken bitmedi ve radyo kanallarının satışa çıkarıldığı duyuruldu. Radyo emekçisi biraz sıkıntılı olduğu için önce pek bir alıcı kalmadı. Kısa bir süre önce, iki radyoya 17,5 milyon dolar karşılığında satın alan Sevin Ergün'un radyo kanallarını 28



Okan Bayülgen'e teпки gösterdi

Beyefendi...



Diriliş Ertuğrul Dizisine Afrika Atasözleriyle Sahip Çıktı



dar buluyoruz. Bu engellenmenin hakkı başarmamız ve siz izleyicilerimize yapılan bir nezaketizlik olduğuna inanarak öğül törenini protesto ederek Diriliş Ertuğrul Dizisi Yapımcısı ve Senaristi olarak haklı olarak aldığımız ödülü kullistie geri iade ettim." diyerek konuyu açtıkları ayrıca o gecenin sunucusu Okan Bayülgen'in "Diriliş Ertuğrul" dizisini küçük düşüren davranışlarda bulunduğunu "Programın sunucusu Okan Bayülgen'in ozer yerine Türkiye ve dünyada bu kadar ilgili görür ve siz değerli izleyicilerimizin takdirini kazanamıyoruz. Hiç izlemeyi söyleyemeyen alayı bir konuşma yapması ve bundan sonra izleyeceğinizi belirtmesinde de nezaketten uzak bir davranış olarak değerlendiriyorum. Bütün dünyanın farkında olduğumuzu ve konuştuğu bir dizinin yeri farkına varması Bayülgen'in kendisi yapıyor. Mümkünse dizimizi izlemesin. Kendisinin dizimizden alacağı hiçbir kayımdı değil olmayacağı konuşması bizlere göstermiştir." sözleri ile kamuoyuna açıklamıştı. Yaşanan bu olay o dönem çok ciddi bir tepki almış, Okan Bayülgen ve "Diriliş Ertuğrul" dizisi sosyal medyada TT olmuş ve en önemli toplumsal kutuluşmanın alevlenmesine neden olmuştu. Akşam Gazetesinin genel yayın yönetmeni değerli gazeteci Murat Kelkitiğolu sosyal medya hesabından atığı iletide "Kanışizasyon arlığı Okan Bayülgen'e edecek fak bulamıyoruz! Ödül gecesinin 'alın soytarı' ödülü onun" demişti.

Olay o kadar büyüdü ki Doğan Grubu o dönem yaşanan kamuoyu baskısından dolayı Okan Bayülgen'in başlayacak olan televizyon programını kaldırmıştı. Yaşanan toplumsal infial iki sene kadar bir süre Okan Bayülgen'in medya piyasasından uzak kalmasına neden olmuştu.

VE OKAN BAYÜLGEN GENÇ MEDYA PATRONU BİLAL ŞİRİN'E ANLAŞIYOR

Kısa bir süre önce Show Radyo ve Radyo Viva'nın genç patronu Okan Bayülgen'e poz vererek onu

Medya patronlarının dikkat etmediği konu

Medyada kutuluşma bugün Türkiye'nin en büyük sorunu ve bunu herkes düzeltmek için canla başla çalışıyor. Medyanın "yandaş" ya da "muhaliף" olarak adlandırılması Türkiye medyasının ayıbı. Ama bunda suç birazda medya patronlarında. Çünkü yaptıkları hamlelerle hep bir kutup için giriyor ve kendilerini o kutupla konumlandırıyolar. Show Radyo bu hatayı bir kez yaptı ve bedelini çok ağır ödledi. Şimdi aynı stratejik hatayı bir kez daha yapmak üzere. Bir kez daha aynı hata olarak radyonun marka kimliği ve ekonomik değeri de ciddi zarar görecektir. Bu iki radyonun genç patronuna bunu buradan söylemek isterim: İsterilerde sana "bu parayı nereden buldu" diye soracaklar, sonra "o parayı aldığını yer bilet etmişorsun" diyecekler, sonra o iki medya işletmesinin bağırsızlığı yönetim zaafından dolayı tekrar edeceği için ekonomik anlamda da başarısız olacaktır. Onun için dikkatli olmakta fayda var. Bir enkaz devralırken o enkazı yaratılanları incelemek, onun nedenlerini araştırmak ve ona göre hamle almak lazım.

Bu yazımdan bir sene sonra, bu tarz hamlelerin olası ekonomik ve toplumsal sonuçlarını yazarken bu günleri de hatırlatacağımdan eminim. Bu süreç genel anlamda tüm medya patronları için. Günümüz Türkiye'sinde medya patronlarının çok ama çok dikkatli olmaları lazım, bazen psikolojik gibi, bazen sosyolojik gibi, bazen ekonomik gibi, bazen politikca gibi davranmaları ve ülke konjonktürünü iyi takip etmesi gerekiyor. Aksi halde bu kutuluşma bitmez. Son olarak Show Radyo ve Radyo Viva'nın eski veya patronları, şu an şirket hukuki olarak her kimdeyse, personelin alacaklarını ödemedikleri de rica edeceğim.



BİLAL ŞİRİN
VIVA TV, Radyo Viva, Show Radyo, Dijibox



DONK BÖYLE İSTEDİ

SAMPİYONLAR Ligi'nden yaralı dönemi Galatasaray, kötü oynadığı maçta Antalyaspor'u forvetliğe soyunan savunmacısı Donk'un golüyle 1-0 mağlup etti ve deplasmanda 3 resmi maç sonra kazanarak Süper Lig'de liderliğini sürdürdü.

Galatasaray iyi değil, rakipleri kötü!
Mustafa YAŞAR



Operanın görkemli sesi ebediyete GÖÇ ETTİ

DÜNYACA ünlü 85 yaşındaki opera sanatçısı Montserrat Caballe yaşama veda etti.



55 YAŞINDA GEBELİ TARİK BOĞAZI YÜZEREK GEÇİLİR Mİ?

BİLMEYİZ LAZIM!
BEYAZ SİNEM GÜLLER

Patronlar kemer sıkıyor kiralık jet dönemi

VİSTAJET Avrupa Başkanı Philippe Scalabrini: Geçen yılın ilk yarısı ile bu yılın ilk yarısını karşılaştığımızda, Türkiye'de yüzde 82 oranında uçuş sayımızı artırdık. Yine yolcu sayımızı yüzde 15 oranında artırdık. Türkiye, her zaman bizim için önemli bir pazar, dünyanın geri kalanı ile bağlantılı olan bir pazar. **Sayfa 6**



Akkuyu NGS kapılarını ilk kez ziyarete açtı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'i Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde ağırladığı 3 Nisan 2018'de temeli atılan Akkuyu NGS'de "Açık Kapı" etkinliği düzenlendi. **Sayfa 13**

Yeni Birlik

Dilde Fikirde İşte Birlik

7 EKİM 2018 PAZAR

www.gazetebirlik.com

Fiyatı: 50 Kuruş

Mc Kinsey'e nokta

'BİZ BİZE YETERİZ'

Cumhurbaşkanı Erdoğan, danışmanlık şirketi McKinsey konusunda "Bütün Bakan arkadaşlarıma, 'Bunlardan fikri danışmanlık hizmeti de almayacaksınız' dedim. Hiç gerek yok, biz bize yeteriz." dedi.



'KÜLAHLARI DEĞİŞİRİZ'

Erdoğan, "Ülkemizi kendi reçetelerimizle, çözümlerimizle, programlarımızla hedeflerine ulaştıracağız. Elbette her türlü yatırıma, desteğe, katkıya açığız. Yeter ki bunun bedelini bize egemenliğimize ve geleceğimize göz dikerek ödetmeye çalışmasınlar. Türkiye borcuna sadıktır, yeter ki işi diyet borcuna dönüştürmesinler. İşte o zaman külahları değiştiriz." ifadelerini kullandı.

'KRİZ FIRSATI GETİRİR'

"Nitekim krizin kaynağı mahiyetindeki odakların yaptıkları açıklamalar, sorunun farkı sebeplere ve saiklere dayalı olarak tirmandığı açıkça gösteriyor." diyen Erdoğan, "Şu gerçeği hiçbir zaman aklımızdan çıkarmamalıyız, her kriz beraberinde birçok fırsatı da getirir. Devlet yönetimi olarak bu krizin üstesinden gelmek için normal şartlarda yıllara sarı olarak yapabileceğimiz büyük reformları ve köklü değişimleri kısa sürede hayata geçirip geçiriyoruz." değerlendirmesinde bulundu. **Sayfa 8**



Sözcü Çelik: Türkiye emin ve güvenilir bir devlettir

AK PARTİ Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik: Bu konuda hassasız. Türkiye emin ve güvenilir bir devlettir. Kimsenin can güvenliği tehdit edilemez. Bir gazetecinin kaybolması Türkiye'nin üzerindeki hassasiyetle duracağı bir konudur. **Sayfa 9**



'DERDİM SOKAKTAKİ VATANDAŞIN DERDİDİR'

CHP Genel Başkan Kılıçdaroğlu, "Benim derdim sokaktaki vatandaşın derdidir. Geçeniyorsa o benim derdimdir. Çocuğunu okula gönderemiyorsa o benim derdimdir" diye konuştu. **Sayfa 10**



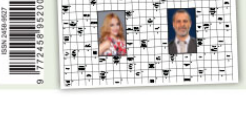
ABD'de Türkiye karşıtı tasarıya vali vetosu

CALIFORNIA eyaletinde Ermeni iddiaları gerekçe gösterilerek kamu çalışanları emeklilik fonlarıyla Türkiye'nin finansal araçlarına yatırım yasaklamayı öngören tasarı yasama organlarından geçti ancak Vali Jerry Brown tarafından veto edildi. **Sayfa 12**



Bir medya politizasyon hikayesi

Doç. Dr. Michael KUYUCU **Sayfa 15**



Allah böyle kadınlardan çok korusun!

Funda ÖZKALYONCU **Sayfa 5**

Müziğe "Ahenk" gerek!

Mehtap DEMİR **Sayfa 5**

Okul düşmanı bir öğretmen!

Can CEYLAN **Sayfa 11**

Büyükler böyledir işte

Halil İBRAHİM İZGİ **Sayfa 9**

Hayalleri doktor olmak ama...

Esra KAZANCIBAŞI **Sayfa 14**

Trabzon'a yeni bir havalimanı gerekli mi? (1)

Musa ALİOĞLU **Sayfa 6**



İdlib'de ağır silahlar cephe hattından çekiliyor

İDLİB'DEKİ askeri muhalifler, Türkiye ile Rusya arasındaki mutabakat çerçevesinde, cephe hattındaki ağır silahlarını çekmeye başladıklarını açıkladı. Açıklamayı Özgür Suriye Ordusu (OSO) bilenselerinden Suriye Ulusal Özgürleştirme Cephesi'nin Sözcüsü Naci Mustafa, yaptı. **Sayfa 12**

Türkiye'de alkol kullanım oranı yüzde 22,1



Emniyet: 'Cemal Kaşıkçı' Başkonsolosluktan ÇIKMADI

SUUDİ gazeteci Cemal Kaşıkçı'nın 2 Ekim'de evlilik işlemleri için gittiği Suudi Arabistan Başkonsolosluğundan bir daha çıkmadığı, Başkonsolosluk binasında aynı saatlerde, 2 uçakla İstanbul'a gelen ve bir kısmı Suudi yetkililerle 15 Suudi vatandaşının da bulunduğu, bu kişilerin daha sonra geldikleri ülkelere döndükleri belirtildi. **Sayfa 12**



FETÖ elebaşı, 42 yıl önce ailesini uyarılmış

ERZURUM'DA FETÖ/PDY üyesi olduğu gerekçeyle yargılandığı davada 6 yıl 3 ay hapse mahkum edilen Fatih Demir'in kullandığı ByLock hesabında, FETÖ elebaşı Fetullah Gülen'in 42 yıl önce ailesini ziyaret ederek, "Benim yüzümden siz hapse de atarlar, takip ederler, taciz ederler. Bunlara şimdiden kendinizi hazırlayın. Gelecekte bunların hepsi olacak, kendinizi ayarlayın" dediği gönderi ortaya çıktı. **Sayfa 10**

Prens Selman Trump'a resti çaktı!

SUUDİ Arabistan Velihi Prens Muhammed bin Selman, ülkesinin ABD'den 30 yıl önce var olduğunu ve ülkesinin, güvenliği karşılığında herhangi bir bedel ödemesini istemediğini söyledi. Prens, "ABD'den aldığımız tüm silahların parasını ödedik. Bunlar bedavadan gelen silahlar değil." ifadesini kullandı. **Sayfa 12**

TL ile sözleşme dönemi başladı

TL ile sözleşme dönemi başladı. **Sayfa 7**

Koku...

İnginçtir ki, hepimizin sevdiği çeşit çeşit kokular olur. Bazılarını ortak olarak hepimiz severiz ama genelde herkesi etkileyen farklı farklı kokular olur. Bir koku herkese aynı güzellikle gelmez. Burası çok enteresan bir haldir. Tıbbi bir konu tabii. Tıpta belli işin bu kısmına dair de açıklamalar vardır belli. Ben yüzyeser ve şahsi olarak gözlemlerim üzerinden yola çıkarak bunları yazıyorum. Arı, biraz ileride bir nöroloji uzmanının bu konudaki fikirlerinden de alınabilir yapacağım yer yer.

Kokuların insana iyi geldiğini, kötü kokularda insanı rahatsız ettiği bilirdim, lakin bazı kokuların insan psikolojisi ve sağlığı üzerinde bu denli etkili olduğunu da tahmin etmiyordum açıkçası... Yani "koku" diyerek geçmemek lazım... İyili koku nefelemek lazım!

Bir kitabı okurken sabır aralarında bazı notlar dikkatimi çekti, sonrasında internetten de konuyu araştırdım ve hakikaten güzel bazı bilgilere rastladım. Şimdi lafı daha fazla uzatmadan bu bilgileri sizlerle paylaşmak istiyorum. Çünkü çok uzun bir bahis ve bizim yerimiz de dar...

Nöroloji Uzmanı, aynı zamanda "Beynin Sırları ve Manyetik Şifreleri" isimli bir kitabı da olan Dr. Mehmet Yavuz 'Medikal Akademi' isimli, tıbbi içerikli, sağlığa dair güzel bazı haber ve bilgilerinde bulunduğu bir site de bu konulara dair görüşlerini beyan etmiş. Bu görüşlerden önemli gördüklerimi kısmen (alıntı olarak) aşağıda sizlerle paylaşıyorum.

Umanızı sizlerin günlük yaşantıya da bu tür bilgiler ışığında...

Koku duyusu ve günlük yaşantı... İnsan burnunun yaklaşık olarak 13 bin koku molekülünü birbirinden ayırt edebildiği, 3-8 bin arasındaki moleküllün ise tam bir keskinlikle ve etkin olarak hissedebildiği düşünülmektedir. İnsan burnunda bin civarında değişik koku reseptörleri vardır. Ayrıca beş milyon kadar nöronun koku duyusunu algılamak ve ilgili merkezlere iletmek görevi olduğu sanılmaktadır. Kokuyu

iletten sinirler, organizmadaki en yavaş ve en ince sinirlerdir. Günlük yaşamınızda olumlu ve olumsuz yönde etkileyebilen koku duyusu 24 saat boyunca çalışır...

Diğer duyarlar oranla daha geç beyne itinal ediler ama hafıza da çok daha fazla yer ederler. Koku algısı, beyindeki koku merkezine ulaştığında, beyin daha öncesi deneyimlerle belirlemiş şifreleri çözerek, kokunun tanınmasını sağlar. Beyne ulaşan koku duyusu, limbik (beyne komşu bir sistem, bu sistemin koku duyusu ile ilgili yapılarla da önemli ilişkisi bulunmaktadır) sistemdeki duygusal ve dürtisel merkezlere de iletir. Kokunun davranış ve duygular üzerinde etkili bu bağlaşımları açıklanabilir. Kokular, kendilerini bağlantılı olarak geçmişte yaşanan bazı olayları da akıldızma getirirler. Yolda yürürken rastladığımız tandoz bir parfüm kokusu, bize o parfümi kullanan arkadaşımızı hatırlar. Ayrıca her insanın kendine özgü bir ten kokusu vardır ve bu da parmak izimiz gibi oldukça özel bir durumdur. Sıcaklık, koku gibi aynı fiziksel koşullarda, belli uyaranların varlığına beraber öğrendiğimiz şeyleri, aynı koşullar tekrar yarattığı aynı uyaranlar bize tekrar vermektedir, mükemmel olarak hatırlayabiliyoruz. Eğer yabancı dilde bir kelime grubunu, mesela yassemin kokan bir ortamda ezberlediyseniz, bu kelimeleri gene yassemin kokan bir ortamda çok daha iyi hatırlayabilirsiniz. Çünkü koku, bu kelimelere ilişkin semantik hafızanızın harekete geçmesine yardımcı olacaktır.

Dolayısıyla çeşitli kokular kullanarak kişilik yapısını ve psikolojisini etkilemek mümkündür. Örneğin, komedi temalı bir tiyatro oyununda, ciddiye kazandırın amber ve tütsü kokusu kullanırsanız, işleri güldürmeye başlatılabilir. Ciddiyeti istediğiniz bir mekanda da odun ve tahta kokusu kullanırsanız, insanlar lüks ve rahat davranışlarına geçiş yaparlar ve bu tür işlemlerin ciddiyetle ulaşmaya başlarlar. Nitekim salgına odaların da hafızaya olumlu etkilemek işi gül, koranfi kokusu kullanılmak, öğrenme mekanlarında ise mandalina, limon, ananas veya muz kokuları gibi kokular tercih edilmektedir.

Aromaterapide kullanılan esans yağları aromatik bitkilerden (lavanta, gül, yasemin gibi) genellikle buharla damıtma yöntemi ile elde edilmektedir. Buharlaşan esans yağları solunum yolu ile vücuda alınıyor. Aromaterapi, tıbbi tedaviden parfümleri kadar geniş bir alanda yıllardır kullanılmaktadır. Aromaterapiyi medikal, estetik, psikolojik ve holistik (beden ve ruh bütünlüğü) olmak üzere dört temel uygulama alanı mevcuttur. Esans yağları, bazı yağın kalın ünlere ilerde havadaki bakterileri ve mantarları karşı kullanılmaktadır.

Esanslı yağlar, sigara dumanı dahil kötü kokuların basitçe maskelenemez, önler. Esanslı yağlar, havada çözülmüş mikro buğur olarak tenifiis edildiklerinde, vücudun bağışıklık sistemini kuvvetlendirir. Dolayısıyla saf esans yağlarının canlı organizmalar üzerinde çeşitli faydaları etkileri bulunmaktadır.

Gül esansı yağ, halk arasında güzel koku özelliğinden dolayı kullanıldığı gül sakınlığıdır ve cilt bakımı için de kullanılmaktadır. Eski tip kitapların gül yağının kozmetik kullanımını yanı sıra Karın ve göğüs ağrısının tedavisinde etkili olduğu, kalbi kuvvetlendirdiği, mensüvel (hamırlarla olan) kanamaları ve sindirim sistemi rahatsızlıklarını tedavi ettiği ifade edilmektedir. Sun zamlarıyla yapılan çalışmalarda da gül yağının mikrotop kurcu, ruhsal rahatlatıcı, ilihap dağıtıcı, uyku düzenleyici, oküstür kesici ve ağır kesici etkilerinin basılmaktadır.

"Güzel kokular" tenifiis etmeniz diye... Kaynak: <https://www.medikalakademi.com.tr/koku-rub-halimi-rusali-et-kilroy>

'Benim derdim sokaktaki VATANDAŞIN DERDİDİR'

ANKARA (YENİBİRLİK)

CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Zübeyde Hanım Kültür Merkezi'nde Yenikuşak Köy Enstitüleri Derneğince düzenlenen etkinlikte yaptığı konuşmada, Türkiye tarihinde köy enstitülerinin "eğitim" demliğinde akla gelen ilk kurumsal yapı olduğunu ifade etti. Kılıçdaroğlu, köy enstitülerinin gelişmiş pek çok ülke tarafından model olarak benimsendiğini belirtti. Kılıçdaroğlu, nerede bir eğitim sorunu varsa o sorunu çözmek için eğitimcilerle olmak ve onlara her türlü desteği vermek gerektiğini dile getirdi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Zübeyde Hanım Kültür Merkezi'nde Yenikuşak Köy Enstitüleri Derneğince düzenlenen etkinliğe katıldı. Nerede bir eğitim sorunu varsa o sorunu çözmek için eğitimcilerle olmak ve onlara her türlü desteği vermek gerektiğini aktaran Kılıçdaroğlu, şunları söyledi:

"TÜRKİYE'NİN 5 TEMEL SORUNU VAR"

"Türkiye'nin 5 temel sorunu var. Dış politikta, hala derinleşerek sorun olmaya devam ediyor. Ekonomi, yaşadığımız ekonomiyi hepimiz görüyoruz. Bunu söylediklerimizden henüz daha kriz ortada yoktu. Toplumsal barış, hala Türkiye'de sağlamadık. Hala kitleler, ötekileştirilerek ve kutuplaştırılarak bir yere götürülüyor. Demokrasi ve hukuk devletinde ilk dillendirdiğimizden bu yana geri adım atmaya devam ediyoruz. Son temel sorunumuz, eğitim. Eğitimi bir sorun yumağı haline getirirseniz Türkiye'yi çağdaş uygarlığa ulaştıramazsınız. Bugün eğitim, tam anlamıyla bir sorun yumağıdır.

CHP Genel Başkanı Kılıçdaroğlu, "Benim derdim sokaktaki vatandaşın derdidir. Geçinemiyorsa o benim derdimdir. Çocuğunu okula gönderemiyorsa o benim derdimdir" diye konuştu.



Bütün bileşenleriyle bir araya gelip bu sorunu çözmek, hepimizin ortak görevi olmak zorundadır. Biz buna hazırız. Her ortamda eğitimcileri, eğitim sorunlarını çözmek istiyoruz."

"VATANDAŞIN MUTFAĞINDA YANGIN VAR"

"Benim için Türkiye'de bir defa kriz yok. Ekonomi öğren' diyorum. Ben ekonomiyi öğrenince, Türkiye'de krizin olmadığını öğrenmişim. 16 dakika önce de aynı Erdoğan, 'Özel sektörümüzün bu krizi fırsata çevirmek maharete sahip olduğuna inanıyorum' diyor. Kendi içinde kendisini yalanlayan bir adam Allah aşkına ben ne diyeyim? Ne söyleyeyim ben bu adama? Tabii düşünerek, bunları

yok.' diyorsun."

"HİÇBİR ZAMAN KİŞİSEL ÇIKAR PEŞİNDE OLMADIK"

"Hiçbir zaman kişisel çıkar peşinde olmadık. Benim derdim sokaktaki vatandaşın derdidir. Geçinemiyorsa o benim derdimdir. Çocuğunu okula gönderemiyorsa o benim derdimdir. Pantolon alamadığı için intihar ediyorsa o benim derdimdir. İşsizmiş diye aylardır, yıllardır gezyor ve sonunda kendisini yakmak suretiyle kamuoyunda tanıtılmak istiyorsa o benim derdimdir benim derim derini her ortamda dile getiririm."

"KATAR TÜRKİYE'Yİ ÇÖK SEVİYORSA GELSİN TÜRKİYE'DE FABRİKALAR KURUSUN"

"Türk lirası karşısında dolar ne kadar yükselirse o kadar fazla gelirleri var bunları. Bunlarda herhangi bir sorun yok. Kriz vatandaşın mutfağında var. Bir ülkeden habe uçak alırsanız, o ülkeye beşbin kardeşim sen. Katar Türkiye'yi seviyorsa gelsin üniversite öğrencilerine yurt yapsın. Katar

Türkiye'yi çok seviyorsa gelsin Türkiye'de fabrikalar kursun. Hangi gerekçeyle neden sana hibe uçak veriyor. Türkiye'nin onuruyla gururuyla oynamaktır bu."

"KRİZİN GÖBEĞİNDEYİZ AMA HENÜZ BAŞINDAYIZ"

"İnsanlar geçemedikleri için intihar ediyor, kendilerini yakıyorsa o ülkede kriz var demektir. Bir ülke geliyor, onları kuruyor, onları kuruyor. Aslında o metinler ne anlamı gelmiyor. Bilsen zaten bu işi yaparız. Bu metinde çelişki var mı, yok mu?" diye sorabilir ama ona bile sormuyor. Şunu rahatlıkla söyleyebilirim, Türkiye'de bir ekonomik kriz var. Vatandaşın mutfağında yangın var ve sen 'kriz

FETÖ elebaşı, 42 yıl önce ailesini uyarmış

Erzurum'da FETÖ/PDY üyesi olduğu gerekçesiyle yargılandığı davada 6 yıl 3 ay hapse mahkum edilen Fatih Demir'in kullandığı ByLock hesabında, FETÖ elebaşı Fetullah Gülen'in 42 yıl önce ailesini ziyaret ederek, "Benim yüzümden sizi hapse de atarlar, takip ederler, taciz ederler. Bunlara şimdiden kendinizi hazırlayın. Gelecekte bunların hepsi olacak, kendinizi ayarlayın" dediği gönderi ortaya çıktı

Erzurum'da FETÖ/PDY üyesi olduğu iddiasıyla yargılandığı davada 6 yıl 3 ay hapse mahkum edilen Fatih Demir'in kullandığı ByLock hesabında, FETÖ elebaşı Fetullah Gülen'in 42 yıl önce ailesini ziyaret ederek, "Benim yüzümden sizi hapse de atarlar, takip ederler, taciz ederler. Bunlara şimdiden kendinizi hazırlayın. Gelecekte bunların hepsi olacak, kendinizi ayarlayın" dediği gönderi tespit edildi.

2. Ağır Ceza Mahkemesinde görülen davada FETÖ/PDY üyesi olduğu için 6 yıl 3 ay hapis cezası verilen tutuklu sanık Fatih Demir'in dosyasında, örgütün gizli haberleşme sistemi ByLock programı aracılığıyla örgüt mensuplarıyla yaptığı görüşmeler de yer aldı.

FETÖ'ye ait bir öğrenci yurdunda "kat abiliği" yaptığı bilinen Demir'in, ByLock görüşmelerine ilişkin hazırlanan "Tespit ve Değerlendirme Tutanağı"nda, Demir'in "Fatih545" kullanıcı adıyla kullandığı ByLock programından 240 mesaj ve 72 mail gönderdiği, 162 mesaj ve bin 216 mail aldığı belirtildi.

Sanık Demir'in, ByLock'tan genel olarak sohbet ve toplantılara katılma durumu, gazete aboneliği, gazete tirajının takibi ve FETÖ kuruluşlarının durumu gibi konularda yazıştığı belirtildi.

Demir'in ByLock hesabına 20 Aralık 2015'te F.O. isimli kişiden gönderilen "taahhüt" konu başlıklı mailde ise FETÖ elebaşının kardeşinin, Gülen'in 42 yıl önce Erzurum'da aile üyeleriyle bir araya gelmesiyle

iliği anlatımı dikkati çekti. Örgüt elebaşı Gülen'in ailesini bir araya toplayıp çeşitli uyarılarda bulunduğu, kardeşinin anlatımla aktardığı mailde, şu ifadeleri yer alıyor: "Erzurum'da valideyi ziyarete gelsemiz, peder vefat etmişti. Bana dedi, Sıbğat efendi, Tezmeni ve halamı al bize gel' dedi, 'annem burada benim evde'. Bir de 'bütün kardeşler, filan gün, filan saatte benim evde hepsi olsun, benim onlarla konuşacağım' var' dedi. Çok büyük bir hadise bu, ona sebep anlatıyoruz. Ben, tezmen ve halam ayrı bir köydeyim, gittim arabamla onları topladım. Erzurum'da, sizi görmek istiyor dedim, aldım geldim. Aileyi, bütün çocukları, abileri, hemşireleri. O dönem dışarda kimse yok, hep beraber Erzurum'dalar.

Aileyle biraz sohbet etti. Sonra, 'ben sizin mühim bir şey diyeceğim' dedi. 'Ben sizin neyinizi?' diye sordu. Kardeşimin, büttek abimizsin dedi, annem 'evladımın', tezmen 'yegenimsin' dedi. O zaman biz 'ben bir yola girdim, bu yoldan dönmek mümkün değil. Benim yüzümden sizi hapse de atarlar, takip ederler, taciz ederler. Bunlara şimdiden kendinizi hazırlayın. Gelecekte bunların hepsi olacak, kendinizi ayarlayın, eğer kendinizi bunlara hazırlamazsanız bu nereden çıktı diyeceksiniz. Şimdi ortaklık, ben ne beni takip ediyorlar ne de sizi. Deyin ki böyle bir kardeşim yok, böyle bir evladım yok. Ben yolumu, siz de yolumuzu.' Biz de o zaman ahdedtik. O da bizden o zaman böyle bir taahhüt aldı."



Her ilde, ilçe ve beldede ADAY GÖSTERECEĞİZ

SAADET Partisi Genel Başkanı Temel Karamollaoğlu, parti genel merkezinde düzenlenen "İl Başkanları ve İl Müfettişleri Toplantısı"nda, evlinin önünde protesto edilen AKŞener'e geçmiş olsun dileklerini ilettili.

Parti başkanlarının birbirini tehdit ettiği iddia eden Karamollaoğlu, "Eklepler geliyor, bir genel başkanın evlini basıyor. Ondan sonrasında da 'biz falanca ilçeyi görevden aldık' deniliyor. Kaç tane ilçeyi alırsan alı tutur'u insanları tahrik ediyor. Türkiye mafya usulüyle yönetilmez" diye konuştu.

"TÜRKİYE'YE SAHİP ÇIKKAK SİYASİ GÖRÜŞ 'MILLİ GÖRÜŞ'ÜR"

Türkiye'ye sahip çıkacak siyasi görüşün "Milli Görüş" Saadet Partisi olduğunu sa-

Saadet Partisi Genel Başkanı Temel Karamollaoğlu, "Biz her ilde, ilçe ve belde de aday göstereceğiz. İl genel meclisi ve belediye meclisi üyelerini titizlikle seçeceğiz." dedi.

vunan Karamollaoğlu, vatandaşların kendilerine büyük bir sevgi ve teveccüh gösterdiğini dile getirdi. Bu sevgi ve teveccühünü henüz sandığına yansımadığını belirten Karamollaoğlu, "Şundan emin olun, siyasette kaymalar bazen anılır ama aslin-

de hep bir tekamül gösterir. Önce tevaccüh ve sevgi başlar, oradan sonra insanlar eski bağlarını koparıyor." ifadelerini kullandı.

"KİMSE KİMSİNİN ÖNÜNÜ KESECEK TARZA BİR TAVIR SERGİLEMESİN"

Bu seçimlerde büyük bir performans ortaya koyacaklarını iddia eden Karamollaoğlu, seçilme karargahı şimdiden genel merkezde kurduklarını anlattı. Karamollaoğlu, özellikle seçim karargahı ve seçim işlerini büyük bir önem verdiklerini vurgulayarak, "Biz her il, ilçe ve belde aday göstereceğiz. İl genel meclisi ve belediye meclisi üyelerini titizlikle seçeceğiz. O toplumda tevaccühü toplayacak insanlara önem vereceğiz" diye konuştu.



Yazı tura

Müzik piyasasında ayakta durabilmek birazcık yazı tura işi değil mi? Yıllarca eğitim alıyorsun, kendini donanımlı yetiştiriyorsun ve başarılı olduğun bir dalda en iyi sen iken hiç eğitim almamış, senin kadar emek vermemiş insanlar bir anda senden daha çok tanınıp popüler oluyor. Bu sadece müzik değil hayatın birçok noktasında mevcut. Yaşadığımız ilşkiler, yeni tanıştığımız insanlar, yaptığımız meslek tercihleri hepisi birer yazı tura değil mi? Ama gelelim esas "Yazı Tura" ya...

Konservatuar öğrencilik döneminden tanışım hem yetenekli hem de yakışıklı arkadaşım Okan Albayrak da yeni tekli ile müzik piyasasına atıldı. Aynı sıralarda otururken sesini dinlemeye doyamadığım herkes birer birer büyük kütülmeye sesini duyurmaya başladı. İnanın arkadaşlarımı yazmak, dergi, gazete ve yeni medyadan takip etmek beni hakikaten gururlandırıyor. Okan'da onlardan biri... Öğrencilik döneminde, uzun yıllar Soner Sankabadayı, Murat Boz, Demet Akalın ve Gökhan Tepe gibi pop müziğinin sevilen isimlerinin vokalistliğini yaptı. Benim en net yakından takip ettiğim Gökhan Tepe sahneliydi. Hiçbir konseri kaçırmaz artık ara olsun da Okan şarkı söyleyin diye beklerdim. Belki de küçük bir tıfır gibi olacak ama hakikaten ben Gökhan Tepe konserlerine sırf Okan'ı dinlemek için giderdim. Ve bugün artık kendi şarkılarını dinleyip, klübini izleme vakti geldi. Sözü ve müziği kendisine ait olan şarkısı Yazı Tura, kendine has yorumu ve yeni nesil müzik tarzı ile listelere merhaba dedi. İlk tekli Pdnd Müzik yayıncılığında ve Soner Sankabadayı prodüktörlüğünde yayınlanan "Yazı Tura" nun söz ve müziği Okan Albayrak'a, düzenlemesi Aero'ya, video klübünün yönetmenliği ise Coşkun Turgut'a ait.

Evet yeni bir proje ile tutunabilmek zorlu bir süreç ama konservatuar mezunları zaten yıllarca aldıkları eğitim ile birçok zorluğu üstesinden geliyor, varsın birazda tanınırken zorluk yaşasın. Okan'a yeni tekli "Yazı Tura" ile başarı ve bol şans diliyorum. Bunca yıl beklemiş olmasın bile bence büyük bir kayıp. Ve mutlaka Okan'ı canlı sahnesinde dinleneceğiz listenize eklemenizi tavsiye ediyorum.

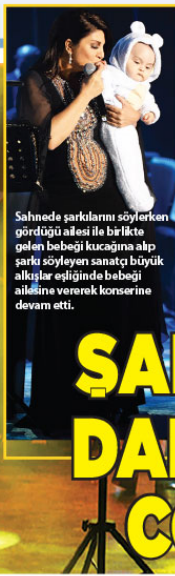
Hepinize güzel bir hafta dilerim. Sevgi ve müzikle kalın.

Okan Albayrak da yeni tekli ile müzik piyasasına atıldı. Aynı sıralarda otururken sesini dinlemeye doyamadığım herkes birer birer büyük kütülmeye sesini duyurmaya başladı.



90'LAR FARKLIYDI

BURAK Kut, "O kadar çok çeşitlilik var ki. Bir şarkı üzerinden konuşamazsınız, iyisi de var kötüsü de var. Bence her zaman iyi şarkı, kötü şarkı var. Bu zamannın farkı çok çabuk tüketiliyor olmasından dolayı daha vasat üretimler oluyor. Fast food gibi çabuk tüketildiği zaman malzemenin kaçmasını ya, biraz onunla ilgili sanırım. 90'ların bütyüsü farklıydı. Ben hep şu örneği veriyordum; biz stüdyoda sabahları daha iyisini yapıp daha iyi sözler yazabiliyorduk. Bizaz daha hızlı üretim var sanırım ama her dönemde de iyileri var. Bence bu dönemde de iyi şarkılar var. Arkadaşlarımızın emeğini de ezemeyelim" şeklinde konuştu.



ŞARKILARI VE DANSLARIYLA COŞTURDU

Açık hava konser salonu'nun hınca hınç doldurulduğu konserde yeni ve eski şarkıları ile tüm sevenlerinin dillerine pelesenk olmuş eserlerini hep bir ağızdan seslendiren Sibel Can, Nur Yelitaş imzalı, iddialı üç farklı kostüm giydiği sahnede güzelliği ile göz kamaştırdı.

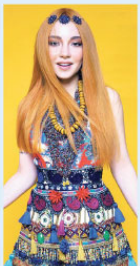
Bursa Açık hava konserlerinde, hayranlarına müzik ziyafeti sunan ünlü sanatçı, Açık hava'yı hınca hınç doldurdu. Haziran ayında çıkan "Yeni Akşam" albümünden şarkıları ve geçmişte tüm sevenlerinin



Ünlü popçu Sıla, Kerki ve Solfej'in düzenlediği "Güz konserleri" kapsamında Bursa Kültür Park Açık Hava Sahnesi konser serisinin önceki akşam konuktu Sibel Can oldu. Her yıl gelenekleşen

Diziyeye hayır sinemaya evet

Bir çok dizi ve sinemada projelerinde görev alan usta oyuncu Arif Erkin, artık dizi projelerinde yer almak istemediğini söyledi. Önceki gün Nisantaş City'si AVM'de bastonuyla objektiflere takılan 83 yaşındaki usta oyuncu, dizi çekim saatlerini çok uzun olmasından yakılarak "set şartları çok zor. Benzen sette saatlerce soğuk havaya rağmen beklemek zorunda kalıyoruz. Bir çok yerde teklifler geldi ama kabul etmedim. Çok çok iyi bir dizi projesi olursa belki. Onun haricinde sinema projelerini kabul ederim ancak" dedi.



'BU KISA BOYUMLA STAR OLDUM'

ECE Seçkin'in, Instagram hesabından paylaştığı son kare 100 bin beğeni aldı. Bazi takipçileri, 27 yaşındaki popçunun boyuna göndermede bulunuldu.

'SAYENDE HAYATTAYIM'

"Boyu kaç, çok minyon. Sesi, dansı güzel ama o boyu bir star asla olamaz. Küçümsemek için söylüyorum, benim düşünceyle böyle" şeklinde yorum, Ece Seçkin'i sinirlendirdi. Ünlü şarkıcı, "Ben bu kısa boyum ve cüceliğim bile star oldum. İnşallah sen kusursuz fizigin ve yeteneklerinle benden daha iyi olursun aşkım. Küçümsemeyin için teşekkürler, sayende hayattayım" cevabını verdi.

İlk bölümü birlikte izlediler



TRT 1'in Es Film izmalı, zor dönem güçlü padişahı İ.Abdülhamid'in hayatından esinlenilerek ekrana aktarılan Payitaht Abdülhamid, dizi ekibi Aşmalmest'ci'teki Pera Pelas otelde 3. sezon ilk bölüm yemeğiyle bir araya geldi. Yeni sezonda daha da güçlenen kadrosu ve etkileyici hikayesi ile ekrana gelen Payitaht Abdülhamid'in ilk bölümünü tüm ekip birlikte izledi. Kanal yöneticileri, yapımcı ekibi, oyuncular ve gazetecilerin bir araya geldiği izleme yemeyinde keyifli dakikalar yaşanırken dizinin yeni bölümü soluksuz izlendi.

HER SEZON FARKLI HİKAYE

Dizinin oyuncular Bülent İnal, Özlem Conker ve Sedef Avcı yemek öncesi diziyel ilgili açıkladılar bulundu. Dizinin Bidar Sultan Özlem Conker, "Heyecanlıyız gerçekten. Biz de daha önce hiç izlemedik, herkesle beraber izleyeceğiz. Bize de heyecan olsun diye yarıya kadar izlettirmediler. Her sezon farklı bir hikaye, her sezon farklı bir oyuncu. Bu sezon da çok farklı hikayeler, çok farklı açılar var" dedi.

'Yeni sezon, yeni hikaye'

DİZİDE Sultan Abdülhamid'i canlandıran Bülent İnal, "sezon hayırlı olsun. Hepimiz heyecanlıyız. Yeni bir sezon, yeni hikayeler. Güzel bir sezon olacak, biz aynı heyecanla izimiye yapmaya çalışıyoruz. İnşallah seyircimiz de yanımızda, arkamızda olacak, geçen senelerdeki gibi" dedi. Sultan Abdülhamid karakterindeki oyunculuğunun beğenildiğini söyleyen İnal, "Genelde olumlu tepkiler alıyoruz. İlk başlarında özellikle Sultan Abdülhamid karakterini canlandıran biraz eleştiriler alabilir diye düşünüyorduk. Sonrasında sosyal medyada, sokakta sıcak tepkiler aldık" dedi.



Erkek erkeğe gecelerde



Önce yemek sonra sinema



O sildi asker

RESTORANDA ASKER TRASI

İŞ insanı Hakan Sabancı, bedelli askerlik hakkını kullanarak vatani görevini yerine getirmek için gün sayıyor. Önceki akşam Sibel Can'ın oğlu Enginçan Ural'ın da arasında bulunduğu dostlarıyla lüks bir restoranda yemek yiyen Sabancı, arkadaşlarının berber sürprizine şoke oldu. Bir kuaför restoranın bar bölümüne getiren Hakan Sabancı'nın arkadaşları, asker öncesi onun saçlarını kestirdiler. Renkli anları paylaştığı gece sosyal medyaya düğün ve kusa sürede beğeni rekoru kırdı.

ŞIKLIK AYAKTA BAŞLAR



Yeni sezon ayakkabı modasında yeni trendleri merak eden modern ve güzel kadınlar için sezonun en trend ayakkabı modellerini bir araya getirdim.

2018-2019 sonbahar kış trendleri ayakkabı modası bu yıl birbirinden harika ayakkabı modelleri ile karşımıza çıkıyor. Şık ve çok gösterişli tasarımlarıyla kadınların aklını başından alıp götürüyor. Ayakkabı almadan önce size önerdiğim 2018-2019 ayakkabı modası başlıklı yazımı okuduktan sonra alışveriş turuna çıktığımızda birbirinden şık ve harika ayakkabı modellerini dolaplarınıza eklemelisiniz.

2018 yılının yavaş yavaş sonlarına yaklaşıncan, markaların müthiş indirimleri de cezbedici tekliflerle vitrinlerdeki yerini alıyor. İndirim sezonundan etkin biçimde yararlanmak için, önümüzdeki ilkbahar ve Yaz sezonunda hangi renk ve modellerin moda trendleri arasında yer alacağını merak edenler için, rehber niteliği taşıyan detaylı bir araştırma yaptım.



Yonca ÖRTAN
ÜÇ YAPRAKLI YONCA
yortan@yeniBirlikgazetesi.com

Fiyonklu ayakkabı modelleri büyük fiyonklar

Fürür modasıyla birlikte hayatımıza giren fiyonklu bütün kuyafet ve aksesuarlarda karşımıza çıkıyor. Ama en çok ayakkabılarda gördük. Büyük bir fiyonk detayıyla dost düğman herkes ayakkabınıza bakabilir :)

Fiyonklu ayakkabı modeli yalnızca partilerde ya da gece gezmelerinde kombinlenebi-

lecek gibi görünse de, ofiste tutun gündüz gezmelerine kadınların vazgeçilmez ayakkabı modelleri arasında girecek! Bu trendi takip etmek istiyorsanız çoğu markanın Sonbahar Kış koleksiyonunu çıkardığını hatırlatmak isteriz.



Kısa sivri topuklar

KISA sivri topuklar (kitten heels) da geri dönüş yapan ayakkabı trendlerinden bir tanesi. Özellikle kısa sivri topuklu botlar 2018 yılına damga vurduğundan sinyali nişimden veriyor.



Vahşi Batı

Raf Simons, Calvin Klein'da çıkardığı ilk deflesinde zaten Western botların geri dönüşünün sinyallerini vermişti. O sinyaller birer melodiyeye dönüştü ve Tibi, Altuzarra, Isabel Marant ve daha birçokları için koleksiyonlarının kilit parçası oldu. Kısacası geleneksel stillerine kıyasla daha yumuşak formları ve daha küt burunları ile Western botlar önümüzdeki kış bizi izle.

Sezon Trendi Tayt Çizme!

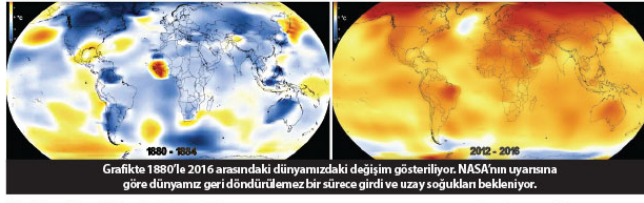
GEÇTİMİZ sezon en popüler çizme modelleri arasında, diz üstü çizmeler yerini alırken, yeni sezon 2018-2019 ayakkabı trendleri arasında yerini alan çizmeler ise, dar, tayıt tipi çizmeler sezonun en gözdesi haline geldi. Çok şık ve muhteşem tasarımlı çizmeler farklı renk seçenekleri ile sezonun öne çıkan trendleri arasında yerini almış durumda. Tayt çizme modelleri, rugan ve parlatılmış dikkat çekiyor. 2018-2019 sonbahar kış sezonunda öne çıkan çizme modelleri arasında yerini alıyor.

KÜT BURUNLU SİLÖETLER

Yuvarlak burunlu tıpkı her sene olduğu gibi 1018-19 Sonbahar/Kış sezonunda İnkâr edilemez bir etkisi olsa da, asil sözü başka bir grafik duruş söylüyor; küt burunlar. Yaz aylarıyla etkisini göstermeye başlayan trendin en çarpıcı modelleri Lowe, Alexander McQueen ve Victoria Beckham İmzası taşıyor.

CHELSEA BOT

Bu yıl bir çift Chelsea bot almayı düşünün çok karlı bir alışveriş yaptınız demektir. Çünkü bu ayakkabıların çok sayıda kombinasyonu vardır. Hem de her şey ve çok kolay kombinlenebilir.



Grafikte 1880'le 2016 arasındaki dünyamızdaki değişim gösteriliyor. NASA'nın uyarısına göre dünyamız geri döndürülemez bir sürece girdi ve uzay soğukları bekleniyor.

NASA'dan uyarı: Rekor soğuklara hazır olun

İklim değişikliği ve Küresel Isınma gibi alanlarda yoğun mesai harcayan NASA bilim insanları rekor soğuklara karşı uyardı.

KÜRESEL Isınma son dönemde Amerikan Hava ve Uzay Dairesi'nin (NASA) üzerine en çok mesai harcandığı konuların başında geliyor. Yeni iklim araştırmasını yayınlayan NASA'nın verileri pek iç açıcı değil. Zira kurum önümüzdeki dönemde rekor seviyede soğuk beklediklerini

açıkladı. Dr. Tony Philips ve Kademli Araştırma Bilimcisi Martin Mlynzcak yaptıkları araştırma sonucunda Güneş'in eskisi kadar verimli olmadığını ve bu etkilerinin gitgide hissedilmeye başlanacağını belirtti.

Yapılan uydu çalışmalarında Termosfer'de soğuma ve buna bağlı daralma olduğu dikkatleri çekmiş durumda. NASA Kademli Araştırma Bilimcisi Martin Mlynzcak nitrik oksit seviyesinin olması gerektiğinden 10 kat kadar daha düşük olduğunu belirttik. Çok yakında uzay çağı için rekor soğukların görülmeye ihtimalinin bulunduğunu belirtti.



Nobel ödülünü satan fizikçi hayatını kaybetti

ABD'li fizikçi Leon Lederman, 96 yaşında hayatını kaybetti. Lederman, 1988'de atom altı parçacığın keşfiyle ödüllü Nobel ödülünü sağlık sorunları nedeniyle satmıştı. Sağlık masraflarını karşılamak için Nobel Ödülünü satan ABD'li fizikçi Leon Lederman 96 yaşında hayatını kaybetti.

Lederman'ın 37 yıllık eşi Ellen Carr Lederman, yaptığı açıklamada, bilim adamının Idaho eyaletine bağlı Rexburg'daki bir bakım evinde iki gün önce yaşamını yitirdiğini duyurdu. Leon Lederman, 1988'de 'müion nötrino' adı verilen atom altı parçacığın keşfinde oynadığı rolden dolayı Nobel Fizik Ödülü'nü kazandı. Ödülünü diğer iki bilim adamıyla paylaşan Lederman, ödülün payına düşen parayı küçük bir kulübe satın aldı. Lederman, Nobel ödülünü 2015 yılında sağlık masraflarını karşılamak için açık arttırmaya çıkardı. Ödül, 765 bin dolara alıcı buldu.

Çin'in uzay istasyonu projesi ertelenebilir



ÇİN'in dünya yörüngesine kurmayı planladığı uzay istasyonunun, ana parçayı taşıyacak ağır yük roketinin test uçuşundaki gecikme nedeniyle ertelenebileceği bildirildi.

Space.com internet sitesinde yer alan habere göre, Çin Halk Kurtuluş Ordusu'nun gazetesine açıklama yapan projenin Direktör Yardımcısı Lin Şiçiang, Long March 5B roketinin, fırlatma platformunun üretimindeki gecikme nedeniyle, roketin 2019'un

ilk yarısında planlanan test uçuşunun gerçekleşmesinin mümkün görünmediğini belirtti. Long March 5B'nin, uzay istasyonunun 'Tinahe' adı verilen 20 tonluk çekirdek modülünü 2020'de dünya yörüngesine taşıması planlanıyordu.



Dedelerinin hatıralarını müzeye bağışladılar

KURTULUŞ Savaşı'nın simge kentlerinden Gaziantep'in, düşman işgalinden kurtuluş mücadelesine katılan gazilerin yakınları, aralarında İstiklal madalyalıları, Mustafa Kemal imzalı beratlar ve Mareşal Fevzi Çakmak imzalı takdimamelelerinin de bulunduğu çok sayıda tarihi belge ve eşyayı sergilenmek üzere, Gaziantep Büyükşehir Belediyesi tarafından yaptırılan "Panorama 25 Aralık Müzesi"ne bağışladı.

"Antep Savunması"nda gazi olanların yakınları, Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin'in makamında ziyaret ederek, yıllardır özenle sakladıkları, kahraman dedelerine ait hatıraları, sergilenmesi için kentin kurtuluş günü olan 25 Aralık'ta açılacak müzeye hibe etti. Şahin, ziyarete yaptığı konuşmada, bütün gazi yakınlarına başgırları için teşekkür ederek, kentin kendiliğinden gazi olmadığını belirtti.



Kanada'nın Van Gölü Canavarı tekrar ortaya çıktı

KANADA'NIN British Columbia eyaletindeki Okanagan Gölü'nde yaşadığı öne sürülen tarih öncesi efsanevi canlı Ogoogo'ya ait yeni fotoğraflar ortaya çıktı. Son üç haftadır göl çevresini ziyaret eden turistler, efsanevi canlı Ogoogo'nun fotoğraflarını çektiklerini söylüyor. Geçtiğimiz 12

Eylül günü göl çevresinde piknik yapan David ve Keith Halbauer kardeşler, göl yüzeyinde dev bir canlılık hareket ettiği fark ettiklerini ve ardından bu anları kameralarla kaydettiklerini belirttiler. İklimin aktardığı bilgilere göre dev bir yılanı andıran canavar yaklaşık 15 metre uzunluğa sahip.

Trabzon Havalimanı, Türkiye'nin en önemli meydanlarından biridir. Ordu-Giresun

Havalimanı'nın hizmete girmesine rağmen bu havalimanı bölgesinin çok yolcu ve uçak trafiğine sahip meydana olma özelliğine korumaktadır.

Tüm bu olumlu taraflarına rağmen bu meydanın, ne yazık ki bazı uçak kazaları ile gündeme gelmesi kamuoyu açısından dikkate değer bir konudur.

Daha önce, Trabzon Havalimanı ile ilgili olarak bazı siyasetçilerin görüş beyanı üzerine konuyu, meydanlar sorumlu otorite olan Devlet Hava Meydanları İşletmesi Genel Müdürlüğü'ne sormuş ve aldığı cevabı da buradan yayınlamıştık. O esvaptta, Trabzon'a yeni bir havalimanı yapılırsa dışınlandığı net bir şekilde ifade edilmiştir.

Şimdi ise bir sivil toplum kuruluşu olan Trabzon İnşaat Mühendisleri Odası, Yöne-tim Kurulu Başkanı Mustafa Yayıllı imzasıyla geniş bir açıklama yaparak Trabzon Havalimanı'nı masaya yatırmış, artık yeni bir havalimanı yapılmasına gerektiğini dile getirmiştir. Sivil toplum ve meslek kuruluşları uzmanlık alanlarına girer konularda açıklama yapmalarına sözü-müz yer. Her görüş dinlenmelidir.

Açıklamaya konu olan Trabzon'daki bu tesisin tarihçesi ve özellikleri şöyle: Trabzon Havalimanı, 1957 yılında Hava Meydanı olarak trafiğe açılmış, 1985 yılında 35'den 45 m. x 2.640 m. ebadındaki alanla genişletilmiş, 1988 yılında 45 m. x 2.640 m. ebadındaki alanla genişletilmiş, 1988 yılında Geçici

Trabzon'a yeni bir havalimanı gerekli mi? -1

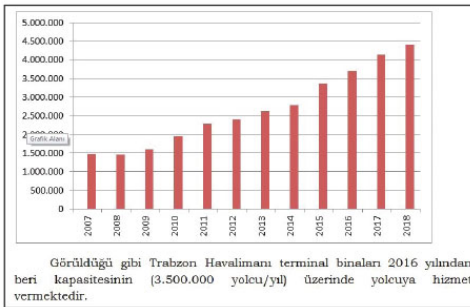
Hudut Kapısı ilan edilmiş ve 1995 yılında Havalimanı statüsü kazanmıştır. Havalimanının bugün 24 m. x 1.771 m. ebadında taksirüt (havalananda uçakların yerde pist ve apron gibi bölümler arasında gidip gelmeleri için düzenlenmiş standart ölçülerdeki yollar), 660 m. x 120 m. apronu (14 uçak parku) bulunmaktadır.

Dış hatlar terminali 1998 yılında 9.710 m² (1.500.000 yolcu/yıl), iç hatlar terminali 2008 yılında 14.035 m² (2.000.000 yolcu/yıl) olmak üzere toplam 23.745 m² alana ve yıllık toplam 3.500.000 yolcu kapasitesine çikanmıştır. Halen bu kapasitedeki terminal binaları ile hizmet vermektedir. Havalimanının toplam kurulu olduğu alan 1.377.244 m²'dir.

Trabzon Havalimanı'nın yıllara göre iç ve dış hat toplam yolcu sayıları ise aşağıdaki gibidir:

Açıklamada Trabzon Havalimanı'nın mevcut durumu henüz hava trafiği hede ve kapasite yönünden değerlendirilerek Trabzon'a yeni bir havalimanı yapılması için kaçınılmazlık şöyle denildi:

Trabzon'un bir çok meselesini dünyamız, dünya üzerinde ilkökümüz, ülkemizde bölgemizin, bölgemizde Trabzon'un gelecekte projeksiyonu çerçevesinde ele aldık. Bu şekilde bakmaya ve irdelemeye devam edeceğiz. Trabzon, tarihin tüm dönemlerinde önde gelen merkez bir şehir olmuştur.



Görüldüğü gibi Trabzon Havalimanı terminal binaları 2016 yılından beri kapasitesinin (3.500.000 yolcu/yıl) üzerinde yolcuyla hizmet vermektedir.

Şehir, tüm dinamikleri ile hep büyük düştümler, gelecek tasavvuru büyük hedefler içermelidir. Şimdi de Trabzon Havalimanı'nın mevcut durumu ve gelecekte projeksiyonu çerçevesinde ihtiyacımızı belirlemek, çözüm önerimizi ve beklentimizi paylaşmak istiyoruz.

Trabzon Havalimanı ile ilgili bugüne kadar birçok eleştiri, risk söylemleri, mevcut piste ilave veya paralel bir pist önerileri dile getirilmiştir. Şehirin ulaşım ana planının geliştirilmesi ve aciliyetine bir kez daha vurgu yaparak, bu planın önemli parçalarından biri olması gereken havalimanımıza tüm kamuoyunun bir kez daha dikkatini çekmek istiyoruz.

Küresel ağın hızla yokuşa çökmesi ve gelecekte öngörülerini irdelediğimizde; Uluslararası Hava Taşımacıları Birliği (IATA) verileri/öngörülerini incele-

diğinde 2036 yılında dünyada iç hat ve dış hat yolcu sayılarının eşitleneceği tahmin edilmiştir. Trabzon Havalimanı'nda 2017 yıl sonunda 3.944.881 iç hat, 204.048 dış hat yolcuyla hizmet almıştır. 2007'den bugüne trend incelendiğinde; Türkiye'nin hava yolu yolu kapasitesinin artmasının, dünyadaki genel artış trendinin üzerinde olduğu görülmektedir. Birlikte Trabzon Havalimanı da buna beraber bir artış seyri göstermektedir.

IATA raporlarına göre 2016 - 2036 arası itibarı ile iç hatlar için toplamda dünya pazarının yüzde 82, Türkiye pazarının da yüzde 91 büyüyacağı tahmin edilmiştir.

Bu iki veri ışığında mevcut ve inşa edilme üzere olan çevredeki diğer havalimanları ile yük paylaşımı dikkate alındığında önümüzdeki 20 yılda Trabzon

Havalimanı'nın yıllık toplamda en az 15 milyon yolcuyla hizmet verecek iç ve dış hat terminal binalarına ve bu kapasiteye uygun diğer hizmet alanlarına ihtiyaç olacaktır. Mevcut Havalimanı alanı, böyle bir büyümeyle fiziki olarak uygun değildir. Önümüzdeki 20 yıl içerisinde dünya ticaretinin yön, alıcı - satıcı dengelerinin küresel bazda yer değiştireceği dikkate alınmalıdır.

Trabzon, oluşacak bu pazarda pay sahibi olabilmek, Doğu, Ortadoğu ve Kafkasya pazarının lojistik merkezlerinden biri haline gelebilmek için havalimanının hem pistini hem de kargo transfer yapılabileceği bir alanla hazırlanmalıdır. Havalimanımız böyle bir kargo taşıma kapasitesi için fiziki olarak hazır ve yeterli değildir.

Havalimanı pist uzunluğu 2640 metredir. Gelisen dünya pazarında, üretimin ve hizmete alınan büyük gövdeli uçakların havalimanının kulanılabilmeleri için pist uzunluğunun uluslararası standartlara uygun olarak en az 3000 metreye çıkarılması zorunludur. Yukarıda bahsettiğimiz yolcu projeksiyonu çerçevesinde yıllık 15 milyon yolcu kapasitesine sahip terminal binaları ve öngörülen kargo kapasitesine sahip transfer yapılabilecek diğer donatılara ihtiyaç vardır.

Bunun için kulanılabilecek seçenekler; Mevcut piste ilave yapılabılır. Bunun olumsuz yanları; Mevcut pistin doğusunda ilave en az 360 m. uzunluğunda bir alanda kamulaştırma ihtiyacı duyulacaktır. Ayrıca bu durum için ciddi bir doğal mania sorunu bulunmaktadır. Mevcut havalimanımızın tam kapasiteli kullanımını önündeki en önemli engellerden biri olan taksirüt sorunu gözlemlenmektedir. DEVAM EDECEK...

Atatürk Havalimanı'nın 'Zamana karşı yarışan' emekçileri

Atatürk Havalimanı'nda temizlik görevileri, THY ile bazı özel şirketlerin uçaklarını hijyen kullarına uygun şekilde, teknolojik ekipmanlarla yaklaşık 15 dakikada uçuş hazırlıyor.

Atatürk Havalimanı'nda, Türk Hava Yolları (THY) ile bazı özel şirketlerin uçaklarını hijyen kullarına uygun şekilde, teknolojik ekipmanlarla yaklaşık 15 dakikada uçuş hazırlıyor. Bu işi hijyen görevleri, misafirleri olarak gördükleri yolcuların seferinde rahat etmelerini sağlıyor.



malzemeleri de uçuşta özel. Uçakta kullanılması için, zarar veremeyen malzemelerle temizlik yapılıyor. Tuvalet ve mutfağın bilmiminde ise dezenfektan özelliği olan özel malzemeler kullanılıyor" dedi. "Yedi kişilik ekiple yer alan çalışanların görevlerinin önceden belirlendiğini, uçakların kilitli durumda göreve davetildiğini açıkladı. İşin önemli bir parçası olarak da görevlendirildiğini belirtti. Bu şekilde çalışanların görevlerini en iyi şekilde yerine getireceklerini söyledi.

pan Adem Can, AA muhabirine yaptığı açıklamada, yaklaşık 17 yıldır havalimanında çalıştığı, uçaklardaki temizlik süreçlerinin takip ettiğini söyledi.

"MALZEMELER UÇAĞA ÖZEL"

Can, uçak temizliğinin kullarlar çerçevesinde belirli malzemelerle sınırlı şekilde yapıldığını kaydederek, "Dar gövde uçaklarda 15 dakika, geniş gövde 27 dakikada temizlik yapılıyor. Yolcu memnuniyetini sağlamak için, aynı zamanda yolcuların unutulmuş eşyalarını da tutanak altına alıyor."

Ekiple geçen günün görev yer-

Can, yolcunun en çok temas ettiği bölümlere önem verildiğini, yemek masası, koltuk ve duvarların daha ayrıntılı işlemlerin gerçekleştirildiğini kaydeder, "Diğer alanlar da transit uçuşlardan önce gözetilerek ediriz, herhangi bir yerde de leke görüldüğünde anında müdahale ederiz. THY'nin filosunda bu anda 330 uçak var. Bununla beraber yabancı havalimanı da hizmet verdiğimiz oluyor. İşimiz başlanırlı bir şekilde

yapmaya gayret ediyoruz. Elimizden geleni bitirilmis sunmaya çalışıyoruz. THY yolcusu bizim misafirimiz. Biz misafirimizi en aza evimizde ağırlıyorsak, onlara gelmeden temizlik yapıyoruz uçakları da yolcunun rahat etmesi açısından ayrı şekilde hizmet vermeye çalışıyoruz. Çünkü kalite bir bitirildi. THY çok çeşitli kıran veriyorsa konforlu koltukları varsa temizlik iyi olmazsa kalite zahir olmaz. Bu anlamda farkındayız."

Günde 12-13 uçuşta hizmet verdiğimiz, yoğun geçen yaz döneminde temizlik için uçak sayısını 18'e çıkarıldığını kaydeder. Can, apronda kalma süre fazla olan uçaklara daha detaylı işlem yapıldığını belirtti.

Can, yolcunun en çok temas ettiği bölümlere önem verildiğini, yemek masası, koltuk ve duvarların daha ayrıntılı işlemlerin gerçekleştirildiğini kaydeder, "Diğer alanlar da transit uçuşlardan önce gözetilerek ediriz, herhangi bir yerde de leke görüldüğünde anında müdahale ederiz. THY'nin filosunda bu anda 330 uçak var. Bununla beraber yabancı havalimanı da hizmet verdiğimiz oluyor. İşimiz başlanırlı bir şekilde



esya prosedürünü uyguladıkları belirtildi. Can, güpheli gördükleri esyaları personelin yaklaşıp durmasını, durumu ilgili yerlere bildirdiğini, operasyon kontrol merkezinin bu tür durumlara ilgili olduğunu söyledi.

"BİZ UÇAĞIN GÜVENLİĞİNDE DE SORUMLUYUZ"

Tehtifkell olmayan esya bulunduğu uçuşta tutanakla kayıp esya görevlilerine teslim edildiğini anlatan Can, şunları kaydetti:

"Temizlik yaptığımız gibi uçağın güvenliğini de soruyoruz. Tüm havalimanı çalışanları için bu durum geçerlidir. Bu bilinci taşıyoruz. Ona göre işimiz dikkatlice yapmaya gayret ediyoruz. Çünkü kayıp esya uçakla unutulmuş duğunda ve sahipsiz bir şekilde sefer sırasında güpheli muamelesi yapılır. Uçağın

dönüşüne neden olabilir. Ediplerimiz bu ruhu korumak için saat tutuluyor. Arkadaşlar birbirlerini iyi tanırlar. Herkas alanında uzmanlaştı. Örneğin mutfakta arkadaşları ayrı alanlarda çalışıyor. Masaların silinme konusunda uzmanlaşmış. İşlem sırasında eşyaları çıkıyor. Herkes birbirini tanımıyor. Uçakların rotasına salınmak için zaman kaybediyor. Bizim ne yapacağımız belli. Uçak temizliği donanım el kitabı vardır. Havalimanımız uçak temizlik kitabının materyallerine göre temizlik yapılır. Tüm kullandığımız kimyasallardan tutun da bezerlin cins ve kaç kiloyla kaç saatımız bu kural kitabında yazdır. Biz de standartlara uygun şekilde işlemleri yapıyoruz. Uçak temizliği işleri veya kırılığınla göre ne kadar kalacakmış arkadaşlarımız söylüyor. Onlar da profesyonel oldukları için uygun şekilde temizlik yapıyor."

VistaJet, Türkiye'de uçuşlarını yüzde 82 artırdı

Kiralık jet dönemi

VistaJet Avrupa Başkanı Philippe Scalabrini, "Geçen yılın ilk yarısı ile bu yılın ilk yarısını karşılaştığımızda, Türkiye'de yüzde 82 oranında uçak sayımız artırdık. Yine yolcu sayımız yüzde 15 oranında arttı. Türkiye, her zaman bizim için önemli bir pazar, dünyanın en hızlı büyüyen pazarıdır."



geliştirdiklerini belirtti. Philippe Scalabrini, müşterilerin ne kadar saat uçmak istediklerini bildirdikten sonra ödemesini gerçekleştireceği, fiyodalı herhang bir uçuşları istedikleri zaman yararlanıldığını açıkladı. Program kapsamında uçup sınırlı süre aldıkları, müşterilerin başka bir ödeme yapmasına gerek kalmadığını vurgulayan Scalabrini, "Biz de Direct' adını verdiğimiz VistaJet uygulaması var. Eğer bizi denemek isterseniz müşterilerimize bu uygulamayı indiriyoruz. İstedikleri zaman randevu talebinde bulunabilirler. Aplikasyonu- zün üzerinden 7/24 bize ulaşabilirsiniz" dedi.

Scalabrini, Filadelfia Bombardier Challenger 350 ve Global 6000 uçaklarını yer alıyor. İsa ve uzun menzilli seyahatlerin uygulanmasıyla kabul edilebilirliğini belirtti. Yolcuların kususuz bir uçuş gerçekleştirecek istedikleri entegrasyon hizmetleri de sağlanabildiğini dile getiren Scalabrini, "Örneğin, müşterilerimiz önce 'first class' uçuşunu sonra da VistaJet'e uçuşunu bu noktada bu onlara 7/24 hizmet sunuyoruz" dedi. Scalabrini, abonelik programında misafirleri için bazı avantajları olduğunu belirtti, şöyle devam etti:



"Bu programın sabit maliyeti var. Yani bir müşterinin başka bir arayla uçuyor. Onun için bir çözüm sunuyoruz. Bu çözümümüz sadece onun ihtiyaçları için oluyor. Bir bitiyor bitiyor. Bu bitiyor hiçbir zaman için değişmiyor. Bastan zaten fiyat kararsızlıklar oluyor. Bu gerçekten de çok iyi. Çünkü kısmi uçak sahibi olmak ya da tamamen jet sahibi olmak da birçok değişken maliyetler var, amortisman var. Bunun ne kadar olacağını bilmiyoruz. Yaklaşık yüzde 10'dan fazla bir amortisman maliyeti var. Yine bunun işletim maliyetlerini çok etkilediğini biliyoruz. Ancak müşteriler VistaJet'e çağırıyor. Vitejet'in uçakları olduğu için herhangi bir finansal risk taşımaksızın. Öncesinde belirlediğimiz uçak fiyatları üzerinden

çalışmalarımıza geçektiriyoruz." Filolan için 400'in üzerinde mütettek-batı çalıştıklarını, dünyanın herhangi bir yerinde müşterilere hizmet verebildiklerini dile getiren Scalabrini, 2017 ile 2018'in ilk yarısını karşılaştıklarında yüzde 25-30 oranında büyüdüklerini söyledi.

"TÜRKİYE KİLİT PAZARLARI-MIZDAN BİR TANESİ"

Scalabrini, Türkiye'de de çok büyük bir ilerleme kaydettiklerini aktararak, "Geçen yılın ilk yarısı ile bu yılın ilk yarısını karşılaştığımızda, Türkiye'de yüzde 82 oranında uçak sayımız artırdık. Yine yolcu sayımız yüzde 15 oranında arttı. Türkiye, her zaman bizim için önemli bir pazar, dünyanın en hızlı büyüyen pazarıdır. Hemen geleni de belirtmek istiyorum. Yine bu noktada uzun menzilli uçuşlara daha fazla odaklanıyoruz. Uçuş saatlerimiz de yine Türkiye'de yüzde 58 oranında artırdık. 2017'in ilk yarısı 2018'in ilk 6 ayını karşılaştığımızda, konum ve gerçekleştirdiğimiz olduğumuz potansiyelimize Türkiye biter için kilitlet pazarlarımızdan bir tanesini ifadelerini kullandı.

Philippe Scalabrini, müşterilerin yüzde 70'inin kurumsal şirketler olduğunu, uçmak istiyorlarsa, berye inmek istiyorlarsa bu onların istediği hizmetleri kendilerine götürebiliriz. Üçüncü Havaliman'ın açılması bizim için heyecan verici bir gelişme olacak" değerlendirmesine bulundu.

Uçak sayılarında memnun olduklarını, gelecekte ihtiyaçlara göre yeni yatırımlar

revilerine İngiltere'nin başkenti Londra'da bakıcılık görevine yolladıklarını bildirdi. "Gökyüzünde Macerals" programıyla çocuklar için havada deneyim yaşatmaya amaçladıklarını belirten Scalabrini, hizmetleri yoluyla müşterilerle bağ kurmayı hedeflediklerini vurguladı.

Özel havalimanı zamanından tasarruf için tercih edildiklerini aktaran Scalabrini, gelecekte de bu anlayışın devam edeceğini, seyahat sürelerinin ise buna karşılık gitiğe uzadığını söyledi.

VistaJet Avrupa Başkanı Scalabrini konuşmasının ardından basın mensuplarının sorularını cevaplandırdı.

Scalabrini, bir soru üzerine yine üçüncü çeyreğindeki sonuçları çok iyi olduğunu, bu yıl da büyüyeceklerini ve uçuş sayısını arttıracaklarını öngördüklerini kaydetti. Yine dövizdeki çeyreğinde Türkiye'ye yapılan uçuşların artacağını da, müşterilerin nerye gitmek istiyorlarsa oraya gidiyoruz. Ötazden de bize etkilemeyecektir. Müşterilerimiz tercihlerine bağlıdır. Onlar nerede uçmak istiyorlarsa, berye inmek istiyorlarsa bu onların istediği hizmetleri kendilerine götürebiliriz. Üçüncü Havaliman'ın açılması bizim için heyecan verici bir gelişme olacak" değerlendirmesine bulundu.

OPERASYON MERKEZİ MALTADA

VistaJet, 25 milyar dolarlık değeriyle en Avrupa'nın ilk beş "Unicom" radarı (1 milyar doların üzerinde değere sahip özel şirketler) bin oldu. Filadelfia'da 70'in üzerinde çalışan ve lümen uçaklarının tamamının sahibi olan VistaJet, bu sayede müşterilerini dünyanın tüm uçak pistlerinde olan neyin kalacağıyla bilmesini sağlıyor.

Maltada bulunan özel operasyon merkezi, küresel altyapı, garanti uçak uçuşu ve hizmet ile VistaJet, bugüne kadar 330 bin yolcuyla 187 ülkede bulunan bir 60'den fazla havalimanına, 122 bineden fazla uçuş ile bağlıdır, dünyanın yüzde 96'sına erişim sağlar.

yapabileceğini kaydeden Scalabrini, Türkiye'de daha fazla uçuş gerçekleştireceklerini, varlıklarını devam ettireceklerini bildirdi.

Bir basın mensubunun Türkiye'de en fazla hangi illere uçuş gerçekleştireceğini yöneltti sorusuna Scalabrini, "Türkiye'de en fazla İstanbul'a uçuşuyor ama Bodrum ve İzmir'de de çok fazla uçuş gerçekleştireyoruz. Bizler için en popüler liman İstanbul. İstanbul'dan da bir çok dünyamız farklı yerlerine giden trafiği müşterilerimiz var. VistaJet için İstanbul gerçekten dünyanın merkez niğindedir. Operasyonlarımız buna göre oluyor. Asyadan Avrupa'ya uçuşlar gerçekleştireyoruz. Sürekli bu güzergahı kullanıyoruz. İstanbulu bizim için çok önemli bir liman. Hemen yan başmıza herhangi bir istediğimizünde İstanbul havalimanını uçak bulabiliyoruz" yanıtını verdi.

Scalabrini, basın toplantısının ardından hangarda seçilen "Bombardier Global 6000" i jetini basınına gösterdi. İnceledi.



DOLAR
6,1253
%-0,30



EURO
7,0663
%-0,44



ALTIN
236,86
%-0,41

BORSA
94,883
% 0,41



Antalya Film Festivali TV+'tan takip edildi

Türkiye, 55. Uluslararası Antalya Film Festivali'ni TV+'tan takip etti. Türkiye'nin dijital televizyon platformu TV+'ın ana iletişim sponsorluğunda gerçekleştirilen 55'inci Uluslararası Antalya Film Festivali şölen havasında sona erdi. Türk ve dünya sinemasının en ünlü isimlerini bir araya getiren festivalin çoğunluğu izleyicilerle paylaşılan TV+, Antalya'dan en özel anları ve röportajları dijital ekranlara taşıdı. TV+, 7 günlük Antalya Film Festivali süresince kişiyi mikrofon uzattı. Murat Ergin, Fadik Sevin Atasoy, Tuba Ünsal, Wilma Elles, Mehmet Ali Erbil, Ferzan Özpetek, Hazal Kaya, Oge Özpinar ve Fatih Aksoy'un da aralarında bulunduğu 20 ünlü isim TV+ ekranlarına konuk oldu. Ayrıca festival boyunca 500 kişi, TV+'ı dijital ekranından takip etti.

Türkiye'nin dijital televizyon platformu TV+'ın ana iletişim sponsorluğunda gerçekleştirilen 55'inci Uluslararası Antalya Film Festivali şölen havasında sona erdi. Türk ve dünya sinemasının en ünlü isimlerini bir araya getiren festivalin çoğunluğu izleyicilerle paylaşılan TV+, Antalya'dan en özel anları ve röportajları dijital ekranlara taşıdı. TV+, 7 günlük Antalya Film Festivali süresince kişiyi mikrofon uzattı. Murat Ergin, Fadik Sevin Atasoy, Tuba Ünsal, Wilma Elles, Mehmet Ali Erbil, Ferzan Özpetek, Hazal Kaya, Oge Özpinar ve Fatih Aksoy'un da aralarında bulunduğu 20 ünlü isim TV+ ekranlarına konuk oldu. Ayrıca festival boyunca 500 kişi, TV+'ı dijital ekranından takip etti.



sunmanın yanı sıra, sinema alanında yaptığımız iş birlikleri ve sponsorluklarla da tüm Türkiye'yi kucaklıyoruz. Sanat destekleme stratejimizin önemli bir parçası olarak Türkiye'nin ilk ve en köklü film festivali olan 55. Uluslararası Antalya Film Festivali'ne ana iletişim sponsoru olmamız da gururumuz" dedi.

CEM YILMAZ İLE KAHKAHA DOLU ANLAR

55. Antalya Film Festivali'nde film gösterimleri ve ödül töreninin yanı sıra sinemamız öne çıkan isimleriyle keyifli sohbetler gerçekleştirildi. Festivalde Yaşam Boyu Başarı Ödülü alan Cem Yılmaz, TV+ sponsorluğundaki paneller dizisinin konuşmacılar arasındaydı. Yapımcı,



Turkcell Dijital Medya ve Eğlence Servisleri Direktörü Banrı Zavaroglu

yönetmen ve yazar Ömer Varğı ile birlikte bir söyleşi gerçekleştiren söyleşi büyük ilgi gördü. Festivalin son gününde Cem Yılmaz'lı sohbet paneline sinema ve tiyatro oyuncusu Ozan Güven eşlik etti.

SİNEMASEVERLERE MÜJDE!

Yaşam Boyu Başarı Ödülü alan ve sinemada 20'nci yılını kutlayan Cem Yılmaz'ın Arog, Av Mevimsi, Her Şey Çok Güzel Olacak filmleri, TV+'ta sinemaseverlerle buluşuyor.

FESTIVAL TIR'I LGI ODAĞI OLDU

TV+ Sinema TIR'ı yediden yediye tüm Antalya'lı sinema ile buluştu. Festival boyunca tam donanımlı 2 adet TV+ Sinema TIR'ı, Antalya'daki tüm ilçeleri dolaş 5 bin Antalya sinemamız keyfine vardı.

DÜNYA SINEMASININ YENİ ADRESİ

TV+, gişe rekorlarını filmler, dünyanın takip ettiği diziler ve 77 si HD olmak üzere 150'den fazla canlı TV kanalını kullanıcılarına sunuyor. En çok Ultra HD kanalına sahip platform olan TV+, zengin spor içeriği ve kullanıcıların istedikleri zaman ulaşabildikleri zengin argüvi ile film ve dizi izleme keyfini istediğiniz an istediğiniz yere taşıyor. TV+ yüksek yayın kalitesi, televizyon, cep telefonları ya da tabletler üzerinden kullanım imkanı, yayını 24 saate kadar geriye alabilme özelliğinin yanı sıra izleyicilere 10 saniyelik periyodlarla geri ve ileri alma seçeneği de sunuyor. 3 milyondan fazla aktif kullanıcı bulunan TV+'ta, kullanıcılar mobil üzerinden günde 63 dakika, ev platformunda ise 9 saat televizyon izliyor.

İş Bankası'na yeni genel müdür yardımcısı

Türkiye İş Bankası'nın Kamuyu Aydınlatma Platformunda yer alan açıklamasında, "Bankamız Yönetim Kurulunun 5 Ekim 2018 tarihli kararı ile İştiraklerimizden İşbank AG Genel Müdürü Sayın Cahit Çınar'ın, Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumuna gerekli bildirimlerin yapılması ve izinlerin alınması takiben Bankamız Genel Müdür Yardımcılığı görevine atanmasına karar verilmiştir" ifadesiyle yer verildi.

CAHİT ÇINAR KİMDİR?

Ankarada 1967 yılında doğan H. Cahit Çınar, 1988 yılında Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Uluslararası İlişkiler Bölümünden mezun oldu. 1989-1990 yılları arasında Münih Ludwig Maximilian Üniversitesinde devam etti.

1991 yılında Türkiye İş Bankası AŞ İktisadi Araştırmalar Müdürlüğünde İktisat Uzman Yardımcısı olarak işe başlayan Çınar, 1992 yılında Teftiş Kurulunda Müfettiş Yardımcısı oldu ve 2001 yılında Ticari Krediler Müdürlüğünde Müdür Yardımcısı olarak atandı.

2004 yılında İşbank Almanya Frankfurt'ta görevlendirildi. 2007 yılında Ticari Krediler Müdürlüğünde Bölge Müdürü, 2010 yılında Ticari Krediler Tahsis Bölümü Müdürü ve 2013 yılında Güneşli Kurumsal Şube Müdürü olan Çınar, 25 Mart 2016 tarihinde Banka Genel Müdürlüğüne atandı. 2008 - 2016 arasında İş Faktoring AŞ ile yönetim kurulu ve kredi komitesi üyesi olarak çalıştı.

EPDK'den 11 şirkete 1,7 milyon lira ceza

Eneryi Piyasası Düzenleme Kurumunun (EPDK) konuya ilişkin ilanı, Resmi Gazete'nin bugünkü sayısında yayımlandı. Buna göre, sorumlu müdür çıarştırma, dağıtım şirketleri haricinde yakıt kılal etme ve LPG Yetkili İletim Personel Sertifikası' olmayan personelin dolayım yapması gibi nedenlerle 11 akaryakıt şirketine, 80 bin 106 lira ile 422 bin 879 lira arasında değişen miktarlarda olmak üzere toplam 1 milyon 704 bin 348 lira para cezası uygulandı. EPDK, benzer sebeplerle iki akaryakıt istasyonundan da yazılı savunma istedi.

TL ile sözleşme dönemi başladı

Sözleşmeleri TL'ye çevirme esaslarına yönelik tebliğ Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Artık kira, satış, danışmanlık vb sözleşmeler TL ile yapılacak. Mevcut sözleşmeler ise 2 Ocak'taki kurdan TL'ye çevilecek.

Türkiye'de yerleşik kişilerin döviz endeksli gayrimenkul, menkul, iş, hizmet sözleşmeleri yapmasının önüne geçen ve mevcuttaki sözleşmelerin Türk lirasına çevrilmesine ilişkin esaslar belirlendi.

Türkiye'de yerleşik kişilerin döviz endeksli gayrimenkul, menkul, iş, hizmet sözleşmeleri yapmasının önüne geçen ve mevcuttaki sözleşmelerin Türk lirasına çevrilmesine ilişkin esaslar belirlendi.

Türk parasının kıymetini korumaya yönelik mevzuatta düzenlemeye gidildi. Hazine ve Maliye Bakanlığının konuya ilişkin Tebliği Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Türk Parası Kıymetini Koruma Hakkında 32 Sayılı Karar'da Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ ile Türkiye'de yerleşik kişilerin döviz endeksli gayrimenkul, menkul, iş, hizmet sözleşmeleri yapmasının önüne geçen ve mevcuttaki sözleşmelerin Türk lirasına çevrilmesine ilişkin esaslar belirlendi.



BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ DE İSTISNA KAPSAMINDA

Türkiye'de yerleşik kişiler, kendi aralarında akdedecekleri, gemilerin insansı, tamiri ve bakımı dışında kalan eser sözleşmelerinde sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılamayacak.

Bedeller TÜFE'ye göre belirlenecek

Sözleşme bedeli ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülükleri döviz cinsinden veya döviz endeksli olarak kararlaştırılması mümkün olmayan sözleşmelerde yer alan bedellerin Türk parası olarak taraflarca yeniden belirlenmesi zorunlu olacak.

Döviz cinsinden veya döviz endeksli olarak kararlaştırılması mümkün olmayan sözleşmelerde yer alan bedeller iki yıllık süre için taraflarca Türk lirası olarak yeniden belirlenir-

ken mutabakata varılamazsa, 2 Ocak 2018'den önce akdedilen sözleşmelerdeki döviz bedelinin Türk lirasına çevrilmesinde, 2 Ocak'taki Merkez Bankası efektif satış kuru esas alınacak. Tarifalar anlaşmaz, farklı bedeller üzerinden de Türk lirasına geçiş yapılabilir. Yeni belirlenen bedeller, her yıl Türkiye İstatistik Kurumunun (TÜİK) tüketici fiyat endeksindeki (TÜFE) artışa göre belirlenecek. Belirlenen Türk parası cinsinden kira bedeli belirlenir iki yıllık sürenin sonuna kadar geçerli olacak.

Finansal kiralama sözleşmeleri döviz cinsinde olabilecek. Gemilere ilişkin finansal kiralama sözleşmelerinde, sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılabilecek. Kamu kurum ve kuruluşlarıyla Türk Silahlı Kuvvetlerini Güçlendirme Vakfı şirketlerinin taraf olduğu gayrimenkul satış ve gayrimenkul kiralama dışında kalan sözleşmelerde, sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılabilecek. Kamu kurum ve kuruluşlarıyla Türk Silahlı Kuvvetlerini Güçlendirme Vakfı şirketlerinin taraf olduğu gayrimenkul satış ve gayrimenkul kiralama dışında kalan sözleşmelerde, sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılabilecek.

Finansal kiralama sözleşmelerinde, sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılabilecek. Kamu kurum ve kuruluşlarıyla Türk Silahlı Kuvvetlerini Güçlendirme Vakfı şirketlerinin taraf olduğu gayrimenkul satış ve gayrimenkul kiralama dışında kalan sözleşmelerde, sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılabilecek. Kamu kurum ve kuruluşlarıyla Türk Silahlı Kuvvetlerini Güçlendirme Vakfı şirketlerinin taraf olduğu gayrimenkul satış ve gayrimenkul kiralama dışında kalan sözleşmelerde, sözleşme bedelinin ve bu sözleşmelerden kaynaklanan diğer ödeme yükümlülüklerinin döviz cinsinden veya döviz endeksli yapılabilecek.

‘Kayıp gazetecinin akıbetinin ne olduğu ortaya çıkarılacaktır’

YENİBİRLİK ANKARA

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, 27'nin istisna ve Değerlendirme Toplantısı'nın gerçekleştirildiği otelin önünde oluşturulan basın merkezi ziyaretinde açıklamalarda bulundu, sorulan yarattığı istisna kârlarının AK Parti'nin önemli geleneklerinden birisi olduğunu ifade eden Çelik, Erdoğan'ın kampu açılışında yaptığı konuşmayı hatırladı. Erdoğan'ın bugün de bir konuşma yapacağını aktaran Çelik, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun Erdoğan'ın Birleşmiş Milletler (BM) Genel Kurulundaki konuşmasında Filistin ve Kudüs meselesini gündeme getirdiğini ileri sürdüğü sözlerini hatırlattı. Bu sözlerin şartıç olduğunu ifade etti. Çelik, eski sisteme ana muhalefet partisi, şimdiki sisteme ikinci parti konumunda olan bir partinin genel başkanının emel temel bilgilerden haberdar olmasınıyla ilgili bir tabloyla karşı karşıya olduğunu vurguladı.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, partisinin 27'nin istisna ve Değerlendirme Toplantısı'nı takip eden basın mensuplarına ziyarette bulundu. Basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Çelik, şunları söyledi:

‘KILIÇDAROĞLU'NUN ODASINA ULASMIYOR’

‘İsrail’deki Haaretz gazetesi, Ye'di-ot Achronot gazetesine ulaşan haberler maalesef Sayın Kılıçdaroğlu'nun odasına ulaşmıyor, gündeme girmiyor. Bu kadar temel bir konuda bile bu derece maddi hata yapmaları diğer konularla nasıl karşıyoruz diye bizim aqımızdan tutkütücü bir tablo ortaya çıkıyor. Buna rağmen nasıl bir konuşma metni hazırlıyor, Sayın Kılıçdaroğlu'nun zihni nasıl formatlıyor bunu anlamakta güçlük çekiyoruz. Bu türkütücü bir durumdu. Bu derece temel bir bilgiden yoksun biçimde, konuşmanın genel afabinden bile yoksun bir mantık içerisinde

AK Parti Sözcüsü Çelik, ‘Fasıl açmamak bir özgüvensizlik işaretidir ve bu özgüvensizlik Avrupa Birliği tarafından. Cümhurbaşkanımızın altını çizdiği konu da budur. Türkiye’yle ilgili ilkeli bir müzakere süreci yürütüyor musunuz, yürütüyor musunuz karar verin. Zaten ilkeli bir müzakere süreci yürütülürse Türkiye, iddia ediyoruz, 6 ay içerisinde bütün fasıllar açacak ve kapatacak kapasiteye sahiptir’ diye konuştu.

davranılması türkütücü bir durumdu. Google’a girsiler, Erdoğan-Filistin yazsınlar, bilniece sonuç bulunur. Kılıçdaroğlu-Kudüs-Filistin yazsınlar, vereceği cevap sudur, herhangi bir sonuç bulunamadı. Türkiye’de genel başkanlık yapan birisinin çok kolaylıkla ulaşılacak bir bilgiden bile bu kadar uzak olmasını türkütücü olarak altını çiziyoruz.”

‘ADAY KRİTERLERİ DEĞERLENDİRİLDİ’

‘Siyasi referans alanından kastım sudur, ahlaki kriterler, AK Parti’de belediye başkanlığı için gerekli olan kriterler. Zaman içerisinde şöyle bir şey görüyoruz, AK Parti’de belediye başkanı, AK Partili siyasetçi olmakla, AK Parti’de siyasetçi olmak ve AK Parti’de belediye başkan olmak arasında fark ortaya çıkabiliyor. AK Parti’de siyasetçiyim ya da AK Parti’de belediye başkanım diyerekten AK Parti’de belediye başkanı, AK Partili milletvekili olma tutumundan uzaklaşma gördüğümüzde buna müdahale etmemiz gerekiyor. Bu sebeple AK Parti’de başkanın referansını, yer seçimi de bu referansları nasıl konumlandığını, hangi ilkelere yönüneceğini, yeni dönemde hangi ilkelere gündeme alacağını bunlarla ilgili ayrıntılı bilgi verelimiz.’

‘GENEL BAŞKANLIĞI BİZZAT BAŞKANLIK ETTİ’

‘Bu oturuma Genel Başkanımız, Cumhurbaşkanı bizzat başkanlık etmiştir, sunumları dinlemişti, oturumu bizzat yönetmişti. Burada, teröle mücadele konusundaki hassasiyetlerimizi, şimdiki

dediklerimizi türkütücü bir durumdu. Gözetim, şerihlerle yapılmamaları konusundaki hassasiyetlerin bir kere daha altı çizildi. Milletvekili arkadaşlarımızın soruları, tepitleri oldu. Uyuşturucu bağımlılığıyla mücadele konusunda gelinen nokta, ortaya çıkan raporlar nedir, kapsamlı bir değerlendirme yapıldı.’

‘GENÇLERE DÖNÜK YAPILACAK’

‘Genel Başkanımız, Cumhurbaşkanı bizzat başkanlık etmiştir, sunumları dinlemişti, oturumu bizzat yönetmişti. Burada, teröle mücadele konusunda gelinen nokta, ortaya çıkan raporlar nedir, kapsamlı bir değerlendirme yapıldı.’

‘SPEKÜLASYONA AÇIK BİR NOKTA DEĞİL’

‘(McKinsey konusu) Bu konuda ilgili kurumlarımız, daha çok yerli kurumlarımızdan bu danışmanlık hizmetleri almamız gerektiği çerçevesinde prensip kararını açıkladı. Çünkü burada farklı hassasiyetler, bu görüşler geliştirilirken, bu danışmanlık alınırken, bu istisnaları gerçekleştirilen çeşitli spekülasyonlar oluyor. Dolayısıyla kendisi, Bakanlar Kurulundaki arkadaşlarımızla tebliğ ettiği söyledi. Bu kuruma olan danışmanlık hizmetinin sona erdirilmesi konusunda kendisinin genel hassasiyeti de bunlar, Türkiye’de yapılabiliyor özerlik ve bunlara proje, siyaset, metot geliştirme konusunda kendi firmamızla bizim yapılmaması daha doğru olacaktır. Açık ve nettir.’

‘CUMHUR İTTİFAKININ SONA ERDİĞİ ANLAMINA GELİYOR’

‘Sayın Cumhurbaşkanı Erdoğan cumhurbaşkanlığı seçimleri sonrasında 22,1 olarak belirlenen, bu oran erkeklerde yüzde 34,3 kadınlarda ise yüzde 10,7 olarak öyküldü. Alkol (içecekler) ilk kez deneme yaş 19,94 olarak kaydedildi. Son bir ay içerisinde alkolü içecek kullandığını söyleyenlerin oranı da yüzde 8,6 olarak belirlendi.

‘HEYETLERİN GÖRÜŞMESİ GERÇEKLEŞECEK’

‘(Erdoğan-Bahçeli görüşmesi) Bu arada heyetlerin görüşmesi gerçekleşecektir muhtemeldir. Ondan sonra da bir araya gelebiliriz. Bu konumun dışında da her an bir araya gelebiliriz. Takvimleri-

nin uygunluğuna göre, bir araya gelmeye alakalı bir sıkıntı olması söz konusu değil.’

‘TAKVİM ÇALIŞILDI, TASLAMI HAZIR’

‘Adaylık başvurularıyla ilgili süreçten nasıl işleyeceğine yönelik takvim çalışıldı, MYK’ye sunulmayı bekliyor. Genel Başkanımızın talimatıyla MYK’ye sunulduğu anda orada karar verilecek. Takvim çalışıldı, taslami hazır. Teğkilat Başkanımız, Yerel Yönetimler Başkanımız ve Seçim İşleri Başkanımız bunu hazırladılar.’

‘TÜRKİYE’NİN MİLLİ ÇIKARLARININ BİR GEREĞİ’

‘Türkiye ile ilgili ilişkiler kurmayı arzu edenlere karşı da hızlı adımlar atıldı, aynı zamanda yurt dışındaki Türk vatandaşlarıyla ilgili, İslamofobia ve diğer nefret suçlarıyla mücadele konusunda yapılan çalışmalar da sunum konusunu oluşturdu. Bir de tabii şu var, buna çok önem veriyoruz, yurt dışındaki iş adamlarının işlerinin takip edilmesi Türkiye’nin milli çıkarlarının bir gereğidir. Dışişleri Bakanlığımız bu konuda da çok büyük bir performans göstermektedir.’

‘HUKUK İÇERİSİNDE GERKEN YAPILACAKTIR’

‘(Akşener’in evinin önündeki protesto) İYİ parti genel başkanı Meral Akşener’in evinin önünde taciz ve tehdit eyleminde bulunanlara ilişkin İçişleri Bakanlığı girişiminde bulundu. MHP’de bu kişilerin bağı olduğu teşkilat görevden aldı. Hiçbir siyasi tartışma fıkızı şiddeti meşgul etmemiz. Her kimsenin genel başkanı ya da herhangi bir vatandaşımızla özellikle de bir kadını bu şekilde bir tutum içerisinde görmemesi gerekir. Oraya giden insanlar tehdit ve taciz eyleminde bulunmuşlardır. Hukuk içerisinde gereken yapılacaktır.’

‘TÜRKİYE, 6 AYDA BÜTÜN FASILLARI AÇMA VE KAPAMA KAPASİTESİNE SAHİPTİR’

‘Ben Avrupa Birliği Bakanı olduğum dönemde espi olarak şunu söyledim, ‘Dünyanın en uzun süreli profesyonel aday ülkesiyiz. Yani adaylık artık profesyonelleştik.’ Böyle bir şey olmaz. Verdikleri hiçbir kararın ilkelere dayanan bir tarafı yok. Tamamen çifte standartlarla dolu bir karar. Türkiye’ye dönük olarak tamamen ideolojik bir şekilde davranıyorlar. Bu İPA fonları, diğer fonları kesilmesi gibi durumlar bu ilkesizliği ürünüldü. Biz de onlara, 23’üncü, 24’üncü fasılları açın o zaman’ diyoruz. Türkiye özgüvenli sahiptir. O kabarı için, adalet, basın özgürlüğü, yargı gibi konular için fasıl 23’üncü, 24’üncü fasılları açın müzakere edilmez. Hem müzakere etmiyorlar hem de eleştiriyorlar. Fasıl açarsın başka fasıl kapatacak başka. Fasıl açarsın müzakere edersin, uygun görüyorsun fasıl kapatıyorsun ama fasıl açmamak bir özgüvensizlik işaretidir ve bu özgüvensizlik Avrupa Birliği tarafından. Cumhurbaşkanı bizzat başkanlık etmiştir, sunumları dinlemişti, oturumu bizzat yönetmişti. Burada, teröle mücadele konusunda gelinen nokta, ortaya çıkan raporlar nedir, kapsamlı bir değerlendirme yapıldı.’

Büyükle böyledir işte

Geçen yıllarda Küçük Prensin yazan Saint-Exupery’nin ölmünün yetmişinci yılı münasebetiyle edebî bir çalışmaya başladım. Neredeyse Küçük Prensi basmayan yayınevleri kalmamıştı uluslararası telif haklarının serbest kalmasından dolayı. Yazarların ölümünden yetmiş yıl sonra kalitesiz yayıncılar tarafından telif hakları meleri hazin bir durum. Kitapları çevirilerde Atatürk için kullandığı ifadeleri aksettirilmiş biçimi de diğer bir tartışma konusuydu. Dünyaca kabul edilmiş bir yazar olmasaydı çığ gığı yenilebilirdi, verilmiş sadakası varmış. Konuya tekrar giriş yapalım ana o kismına değil.

Önce alıntı: ‘Küçük Prensin geldiği gezegenin ‘Asteroit B-612 olduğu konusunda yabana atılmayacak kanıtlarım var. Bu gezegeni bir zamanlar teleskoplaki ilk kez gören biri olmuştuk: 1909’da bir Türk gökbilimcisi. Bu konuda hazırladığı raporu Uluslararası Gökbilimciler Kurultayı’na sunmuştu. Ama bağında fes, ayayında şalvar var diye sözünü kulak asılmamış. Büyükle böyledir işte.’

Sonra kılık kıyafet değiştirmiş de herkes onun dediğini dinlemez. Nasrettin Hoca’nın ‘ye kürküm ye’ fıkrası gibi. Zaman içinde bazı yargılar hiç değişmiyor. Geçenlerde sosyal bir deney gerçekleştirilmişti zengin Kuzey ülkelerinden birinde. Kuyafeti düğün olan bir bileti olmadıyorsa belediye otobüsüne binmek istiyor. Kabul ediyorlardı. Aynı kişi evsiz külgüne birürünüş ricada bulunuyor, belediye otobüsü şoförleri şahin kesiliyor. Ye kürküm ye. Otobüsümüzde aklima hemen Rosa Parks geliyor. Çağırışım işte. Belediye otobüsünde zenciler ayrılan yere oturma yer reddetmiş büyük bir devrimin fitnini ateşlemişti. O yaşığı koyanların, uygulayanların hatırlanacağını hiç sanmıyorum. Ama Rosa Parks insanlık yaşıdadığı ismi hatırlanacak cesur bir kadındır.

Lafı uzatmadan son örneğe getireyim. Kanadalı bilim kadını Donna Strickland, Nobel fizik ödülü layık görülmüş. Yanında iki erkek daha var ama olsun, üç fizik ödülünden birine bir kadının layık görülmesi iyi bir şey. Aziz Sancaç da 2015’te kimya alanında almıştı. Yıllardır unuttuğumuz değerimizi Küçük Prensi’te yazılanı benzer şekilde hararetle hatırlayvermiştik.

Donna Hanım’ın Kanadalılar yeni mi tanır bilmiyorum ama Nobel ödülü almamdan kısa bir süre öncesine kadar adına bir Wikipedia sayfası açılmaması izlenimim işte. Hani şu ‘özgür ansiklopedi’ Wikipedia... Nobel verildikten sonra arap paparizleri varmış. İnternet üzerinde iş yapmak, ansiklopedi açmak kişileri hemen ‘ilerici’ yapıyor. Donna Hanım’ın otobüsüne o almamdığı belediye otobüsünde binmiş oldu. İğnelere batırılmışız göre sıra gualdıza gelsin. Dünyanın ilk üniversitesini kuran Fatma el-Fihri’nin adını neredeyse büyütle anıyoruz eserlerimizde. Bin yıldan falan bir süre önce dünyanın ilk üniversitesini kuran ve bir anlamda Endüstri’ü mayalayan bu kadını sukut suikastına maruz bırakıyoruz.

Büyüklerin böyledir işte. Geçenlerde sosyal bir deney gerçekleştirilmişti zengin Kuzey ülkelerinden birinde. Kuyafeti düğün olan bir bileti olmadıyorsa belediye otobüsüne binmek istiyor. Kabul ediyorlardı. Aynı kişi evsiz külgüne birürünüş ricada bulunuyor, belediye otobüsü şoförleri şahin kesiliyor. Ye kürküm ye. Otobüsümüzde aklima hemen Rosa Parks geliyor. Çağırışım işte. Belediye otobüsünde zenciler ayrılan yere oturma yer reddetmiş büyük bir devrimin fitnini ateşlemişti. O yaşığı koyanların, uygulayanların hatırlanacağını hiç sanmıyorum. Ama Rosa Parks insanlık yaşıdadığı ismi hatırlanacak cesur bir kadındır.

Lafı uzatmadan son örneğe getireyim. Kanadalı bilim kadını Donna Strickland, Nobel fizik ödülü layık görülmüş. Yanında iki erkek daha var ama olsun, üç fizik ödülünden birine bir kadının layık görülmesi iyi bir şey. Aziz Sancaç da 2015’te kimya alanında almıştı. Yıllardır unuttuğumuz değerimizi Küçük Prensi’te yazılanı benzer şekilde hararetle hatırlayvermiştik.

Donna Hanım’ın Kanadalılar yeni mi tanır bilmiyorum ama Nobel ödülü almamdan kısa bir süre öncesine kadar adına bir Wikipedia sayfası açılmaması izlenimim işte. Hani şu ‘özgür ansiklopedi’ Wikipedia... Nobel verildikten sonra arap paparizleri varmış. İnternet üzerinde iş yapmak, ansiklopedi açmak kişileri hemen ‘ilerici’ yapıyor. Donna Hanım’ın otobüsüne o almamdığı belediye otobüsünde binmiş oldu. İğnelere batırılmışız göre sıra gualdıza gelsin. Dünyanın ilk üniversitesini kuran Fatma el-Fihri’nin adını neredeyse büyütle anıyoruz eserlerimizde. Bin yıldan falan bir süre önce dünyanın ilk üniversitesini kuran ve bir anlamda Endüstri’ü mayalayan bu kadını sukut suikastına maruz bırakıyoruz. Önce Avrupa ve Amerika’da isminin tedavile girmesi mi gerekiyor? Nobel komitesini ismini zikretmesi mi gerekiyor? Yazmışım hatıranı farkına varabilemek için Fatma el-Fihri’nin hayatının ‘Küçük Prenses’ ismiyle bir Fransız tarafından kitap yapılması mı gerekiyor. Ya da en iyisi canımız sıkılmayalım ve ‘Büyükle böyledir işte’ deyip mevzuu kapatalım.

‘TÜRKİYE CUMHURİYETİ DEVLETİ EMİN VE GÜVENİLİR BİR DEVLETTİR’

‘(Cemal Kaşıkçı’nın duruma ilişkin) Bu konuda hassasız. Türkiye Cumhuriyeti devleti, emniyet ve güvenlidir. Ne Türkiye Cumhuriyeti devleti, ne Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları, ne Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları, ne Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları herhangi bir şekilde can güvenliği tehlike edilemez. Her gazetesinin bu şekilde kaybolması Türkiye Cumhuriyeti için emniyet ve güvenlidir. Hassasiyetlerimiz, en yüksek noktadadır. Güvenciler birimlerimiz, olay duyulduğundan itibaren, gereken araştırmayı yapıyoruz. Fazl. tam bir tablo ortaya çıkmadan, tabii ki McKinsey suçlamaları. Ama açıklamalar da yapıldı. Suudi Arabistan Konsolosluğuna gidildikten sonra kayıp olduğuna çıktı. Suudi Arabistan Konsolosluğu ‘Bizden çıkıyor. Güvenciler birimlerimiz bunu araştırıyor. Başsavcılığın da devreye girmesiyle birlikte bu konu daha detaylı bir şekilde araştırılacak. Kayıp gazetecinin durumunu, akıbetinin ne olduğunu, onun sorumlularını kim olduğunu ortaya çıkarılacaktır. Türkiye Cumhuriyeti emniyetli bir devlettir. Hiçkimse Türkiye’de bu şekilde bir insanın kaybolması gibi bir eyleme, bilmele imza atamaz. Başsavcılık soruşturmasını yürütüyor.’

‘DURUM KONTROL ALTINDA’

Mİllî Savunma Bakanı Hilulisi Akar, Kızılcahamam’da düzenlenen AK Parti 27’nci İstisna ve Değerlendirme Toplantısı’nın açılışından ardından gazetecilerin gündeme ilişkin sorularını yanıtladı. Akar, terör örgütü YPG/PKK’li teröristlerin Münbiç ilçesi merkezinde etrafına kazdığı çukurları ve toprak setlerle çevrimesinin hatırlatılması üzerine, şunları ifade etti: ‘OLAYLARI YAKINDAN TAKİP EDİYORUZ’

‘Gerekli değerlendirmeleri yapıp, yapmaya devam ediyoruz. Olayları yakından takip ediyoruz. Bununla ilgili alınması gereken tedbirler alındı. Çalışmalar büyük bir hızla ve kapsamlı bir şekilde devam ediyor. Bütün durum kontrol altında. Her şey kontrol ediliyor.’

Türkiye’de alkol kullanım oranı yüzde 22,1

İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığına, 42 bin 754 kişinin katılmaya hazırlanan ‘Türkiye’de genel nüfusta tütün, alkol ve madde kullanımına yönelik tutum ve davranış’ araştırması tamamlandı. Anket katılanların yüzde 47’si hayatında en az bir kere tütün ürünü, yüzde 22,1 en az bir kere alkol, yüzde 3,1 en az bir kere uyuşturucu madde, yüzde 5,8’i en az bir kere yatastıcı veya saklinleştirici ilaç kullandığını ifade etti

EMNİYET Genel Müdürlüğü tarafından 42 bin 754 kişinin katılımıyla hazırlanan ‘Türkiye’de genel nüfusta tütün, alkol ve madde kullanımına yönelik tutum ve davranış’ araştırması tamamlandı. Anket katılanların yüzde 47’si hayatında en az bir kere tütün ürünü, yüzde 22,1 en az bir kere alkol, yüzde 3,1 en az bir kere uyuşturucu madde, yüzde 5,8’i en az bir kere yatastıcı veya saklinleştirici ilaç kullandığını ifade etti

Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından 42 bin 754 kişinin katılımıyla hazırlanan ‘Türkiye’de genel nüfusta tütün, alkol ve madde kullanımına yönelik tutum ve davranış’ araştırması tamamlandı. Narkotik Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı, yasal ve yasa dışı maddelerin yaygın ve ivedi olmasına cinsiyet ve yaş gruplarına göre rapor edilmesi, sinayî ve yaşla bağımlılık yapıcı maddelerin genel kullanım şekilleri arasındaki ilişkilerin ülkelerarası deşerelerinin anlaşılması amacıyla ve belirli nüfus özellikleri ile tütün, alkol ve madde kullanımını azaltıcı ilağların değerlendirilmesine olanak verilmesi için bir araştırmaya yaptı. Avrupa Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezinin model anketi kullanılarak Aralık 2017 ile Mart 2018 tarihleri arasında yapılan araştırmada, 15 ile 64 yaş arasındaki hane halkına yüzde yüz sorular soruldu. Çıktılara 42 bin 754 kişi katıldı. Katılanların yüzde 52’sini kadınlar, yüzde 48’ini erkekler oluşturdu.

TÜTÜN KULLANIM ORANI YÜZDE 47

Anket katılanların yüzde 47’si hayatlarında en az bir kere sigara, puro, pipo, nargile gibi bir tütün ürünü kullandıklarını ifade ederken, erkeklerde bu oran yüzde 61,9 kadınlarda yüzde 32,2 olarak belirlendi. Tütün ürününün ilk kez deneme yaş ortalaması ise 17,85 olarak

tespit edildi.

Araştırmaya göre hayatında en az bir kere alkolü içecek kullandığını oranı yüzde 22,1 olarak belirlenirken, bu oran erkeklerde yüzde 34,3 kadınlarda ise yüzde 10,7 olarak öyküldü. Alkolü (içecekler) ilk kez deneme yaş 19,94 olarak kaydedildi. Son bir ay içerisinde alkolü içecek kullandığını söyleyenlerin oranı da yüzde 8,6 olarak belirlendi.

YATISTIRICI VE SAKINLESTIRICI İLAÇ KULLANANLARIN ORANI YÜZDE 5,8

Anket katılanların yüzde 5,8’i hayatında en az bir kere yatastıcı ve saklinleştirici ilaç kullandığını söylerken bu oran, erkeklerde yüzde 3,9, kadınlarda ise yüzde 7,7 olarak kayda geçti. Öte yandan ilağları ilk kez kullandığı yaş ortalaması 32,26 olarak tespit edildi.

UYUŞTURUCU MADDE KULLANANLARIN ORANI YÜZDE 3,1

Anket katılanların yüzde 3,1’i hayatında en az bir kere uyuşturucu madde kullandığını belirtti. Bu soruya yanıt verenlerin yüzde 94’ünün erkek, yüzde 6’sının kadın, yüzde 55,2’sinin bekar, yüzde 39,9’unun evli olduğu ve yüzde 4’ünün ise boşanmış olduğu bilgisi paylaşıldı. Hayatında en az bir kere uyuşturucu madde

kullananların yaş gruplarına göre dağılımı ise şöyle: 15-24 yaş grubu yüzde 35,4, 25-34 yaş grubu yüzde 30, 35-44 yaş grubu yüzde 18,3, 45-54 yaş grubu yüzde 7,8, 55-64 yaş grubu da yüzde 8,5.

Uyuşturucu madde kullananların yüzde 20’si ilkokul mezunu, yüzde 18,3’ü ortaokul mezunu, yüzde 29,9’u ise lise mezunu olduğu belirlendi. Araştırmada algıya ilişkin bulgular da yayınlandı. Buna göre, anket katılanların yüzde 15,51 uyuşturucu bağımlısını ‘suçlu’, yüzde 42,7’si ‘hasta’, yüzde 6,3’ü ‘ne suçlu ne hasta’, yüzde 30,51’de ‘hem suçlu hem hasta’ olarak görüldüğü belirtildi. Katılımcıların yüzde 701 sigara kullanmayı, yüzde 81,51 alkol kullanmayı, yüzde 97’si uyuşturucu kullanmayı ve yüzde 93,0’u de hekim önerisi dışında saklinleştirici kullanmayı hiç görmediğini ifade etti. Katılımcıların yüzde 701 sigara kullanmayı ‘ağır risk’ olarak tanımlarken, yüzde 82,81 alkol kullanmayı, yüzde 97,3’ü uyuşturucu kullanmayı ve yüzde 92,1’i hekim önerisi dışında saklinleştirici kullanmayı ‘ağır risk’ olarak gördüğünü belirtti. Araştırmanın sonuç bölümünde tütün ve alkol kullanımında ulkelerarası ilişkilerin de olsa bir düşüş olduğu, ilaç kullanımındaki ciddi bir sorun olarak görüldüğü ve bu konuya yönelik ayrıntılı çalışmaları yapılması gerektiği kaydedildi.



Halil İBRAHİM İZGİ + İZGİ’NİN GÜNÜLÜĞÜ haber@yeni-birlikgazetesi.com

Dünyanın ilk üniversitesini kuran Fatma el-Fihri’nin adını neredeyse büyütle anıyoruz eserlerimizde. Bin yıldan falan bir süre önce dünyanın ilk üniversitesini kuran ve bir anlamda Endüstri’ü mayalayan bu kadını sukut suikastına maruz bırakıyoruz.



İLLER	İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	KINDI	AKŞAM	YATSI	
BALIKESİR	05:10	07:00	12:58	16:00	18:45	20:04	
CANAKKALE	05:21	06:43	12:43	15:55	18:30	19:47	
RİZE	05:45	07:05	13:05	16:19	18:54	20:09	
ERZURUM	05:13	06:32	12:33	15:47	18:22	19:36	
ESKİŞEHİR	05:31	06:50	12:51	16:06	18:40	19:54	
G. ANTEP	04:52	06:17	12:15	15:26	18:02	19:21	
31/15	Konya	05:23	06:44	12:44	15:58	18:32	19:48
22/10	Diyarbakır	04:53	06:12	12:13	15:27	18:02	19:17
25/5	KAYSERİ						

RÜHME: 24 Eylül 1434 HİCRİ: 27 Muharrem 1440



6 ilde terör operasyonu: 49 gözaltı

İÇİŞLERİ Bakanlığı, PKK/KCK terör örgütüne yönelik 6 ilde gerçekleştirilen eş zamanlı operasyonlarda aralarında HDP Batman II Başkanı Nizamettin Toğuç'un da bulunduğu 49 şüphelinin gözaltına alındığını bildirdi. Bakanlık, son iki günde 137 kişinin PKK/KCK operasyonu kapsamında gözaltına alındığını açıkladı.

İçişleri Bakanlığının yapılan yazılı açıklamaya göre, PKK/KCK terör örgütünün Türkiye genelinde faaliyetlerinin defifre edilmesi ve engellenmesi amacıyla güvenlik güçlerince, 6 ilde önceki gün eş zamanlı operasyon yapıldı. Batman'da yapılan operasyonda aralarında HDP II Başkanı Nizamettin Toğuç'un da bulunduğu 8, Ağrı'da 25, Ankara'da 5, Muş'ta 1, Mardin'de 1, Şanlıurfa'da 9 olmak üzere toplam 49 kişi gözaltına alındı.

Silivri'de doğal gaz boru hattında patlama

Olay, dün saat 17.30 sıralarında Silivri Kadıköy Mahallesi ve Akören Mahallesi arasında bulunan doğal gaz boru hattında meydana geldi. Edilen bilgiye göre, açık arazide bulunan doğal gaz boru hattında henüz bilinmeyen bir nedenle patlama meydana geldi. Yaşanan patlama sonrasında olay yerine Avclar, Mimarşininan, Çatalca, Silivri gruplarından çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi.

"GEREKLİ TEDBİRLER ALINDI"

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı, İstanbul'un Silivri ilçesi Gazitepe Mahallesi karsındaki patlamaya ilişkin, "Gerekli tedbirler alınmış olup, ülkemizin iletim sistemi doğu arz kaynaklarından beslenmek suretiyle hiçbir bölgemizde herhangi bir gaz kesintisi söz konusu olmayacaktır" açıklamasında bulundu. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nden Silivri'deki doğal gaz boru hattında yaşanan patlamaya ilişkin yazılı açıklama yapıldı. Açıklamada, "Yangın boru hattının kapatılmasıyla kontrol altına alındı. Yangın İstanbul gaz dağıtımını etkilemiyor" denildi.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), Silivri Kadıköy Mahallesiyle Akören Mahallesi arasındaki açık arazide doğal gaz boru hattında yaşanan patlamaya ilişkin

Silivri'de doğal gaz boru hattında henüz bilinmeyen bir nedenle patlama meydana geldi.



yazılı açıklama yaptı. Açıklamada, "Çatalca'da açık arazide boru hattında patlama meydana geldi. Yangına İstanbul itfaiyesi Avclar, Mimarşininan, Çatalca, Silivri grupları 12 araç 45 personel ile güvenli noktada bekletiliyor. Çevreye yayılmaması için müdahale ediyor. Patlamanın İGDAŞ boru hattında olmadığı tespit edildi. Patlamanın nedeni ve hat bilgileri araştırılıyor. İlk bilgilere göre olayda ölen ve yaralanan yok. Çatalca'da meydana gelen olay boru hattının kapatılmasıyla kontrol altına alındı. Yangın İstanbul gaz dağıtımını etkilemiyor. İtfaiye ekipleri çevre güvenliği sağlıyor" denildi.



4 ölü, 5 yaralı

Gelin arabası kaza yaptı: Bursa'da can pazarı

Bursa'nın Mustafakemalpaşa ilçesinde gelin arabası kaza yaparken, 4 kişi hayatını kaybetti, 5 kişi yaralandı. Manisa'nın Gölörmara ilçesinde gelin almaya giden düğün konvoyu, Bursa'nın Mustafakemalpaşa ilçesinde kaza yaptı. Bursa-İzmir yolunun Gullüce kavşağındaki kazada can pazarı yaşandı. 34 BBZ 62 plakalı gelin arabası, sürücüsü öğrenilmeyen 16 GD 231 plakalı otomobile çarpışırken, araçlar demir yığına döndü. Kazada Yahya Şengül, Şahin Korkmaz, Serkan Ay ve Murat Korkmaz hayatını kaybetti. Toplam 4 kişinin öldüğü kazada 5 kişi ise yaralandı. Yaralılar M. Kemalpaşa ve Karacabey'deki çeşitli hastanelere kaldırıldı. Kazayla alakalı tahkikat devam ediyor.

15 BİN KUTU SAHTE ŞAMPUN ELE GEÇİRİLDİ

Adana'da bir depoda yapılan aramada yaklaşık 15 bin kutu sahte şampuan ele geçirildi, bir şüpheli gözaltına alındı.



ADANA'nın merkezli Seyhan İlçesindeki bir depoya düzenlenen operasyonda 14 bin 952 kutu sahte şampuan ele geçirildi. İl Emniyet Müdürlüğü Güvenlik Şube Müdürlüğü ekipleri, Sarıhamzalı Mahallesi'ndeki bir depoda sahte şampuanlar bulunduğu bilgisine ulaştı. Adrese operasyon düzenleyen polis, farklı markalarda 14 bin 952 kutu sahte şampuan ele geçirdi. Sahteçlik iddiasıyla bir kişi gözaltına alındı.

Beton mikserinin altında kaldılar

Aydın'ın Didim ilçesinde, elektrikli bisikletleriyle aşure hayırına giden yaşlı çift, beton mikserinin altında kaldı. Kazada 74 yaşındaki Mehmet Polat yaşamını yitirirken, 70 yaşındaki eşi İsmigül Polat ağır yaralandı. Kaza, Yeni Mahalle 19 Mayıs Caddesi üzerinde meydana geldi. EDİNİLEN bilgiye göre: Didim'de ikamet eden Mehmet Polat (74) ve eşi İsmigül Polat (70), üyesi oldukları Didim Çorumlular Derneği'nin düzenlediği aşure hayırına katılmak üzere evlerinden elektrikli bisikletle yola çıktı. Mehmet Polat'ın kullandığı elektrikli bisiklet, 19 Mayıs Caddesinde seyir halindeyken aynı istikamete seyrederken Kadir Y'nin kullandığı 09 YP 149 plakalı özel bir firmaya ait beton mikserinin altında kaldı. Kazayı görenler durumu hemen polise ve sağlık ekiplerine bildirdi. Elektrikli bisikletin arkasında oturan İsmigül Polat, ağır yaralı olarak beton mikserinin altında kaldırılarak ambulansla hastaneye kaldırıldı. Tonlarca ağırlığındaki araçın altında feci şekilde can veren Mehmet Polat'ın cansız bedeni uzun uğraşlar sonucu sıkıştığı yerden çıkartılarak Didim Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Hayatı tehlikesi devam eden eşi ise, Didim'deki ilk müdahalenin ardından Aydın'a sevk edildi. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.



Önce karısını öldürdü sonra jandarmayı aradı

Gaziantep'in Nizip ilçesinde tartıştığı karısını tüfekle öldüren şahsın, olaydan sonra jandarmayı arayıp kendini ihbar ederek teslim olduğu ortaya çıktı.



Nizip ilçesi Kızılcakent Mahallesi'nde yaşayan H.U. (33), tartıştığı 28 yaşındaki karısı Özlem U.'yu tüfekle ateş ederek ağır yaraladı. Olay sonrasında öfkeli koca, İlçe Jandarma Komutanlığı'nı arayarak kendini ihbar etti. Telefonla karısını öldürdüğünü söyleyen H.U., jandarmaya teslim olacağını belirtti. İhbar üzerine belirtilen adrese gelen jandarma ekipleri H.U. 'yu gözaltına alırken sağlık ekipleri ise Özlem U. 'nun hayatını kaybettiğini tespit etti. CENAZESİ AİLESİNE TESLİM EDİLDİ Olay yerinde hayatını kaybeden 3 çocuk annesi kadının cesedi, savcının incelemesinin ardından Nizip Devlet Hastanesi Morgu'na daha sonra da Gaziantep Adli Tıp Merkezi'ne gönderildi. Otopsi işlemlerinin ardından kadının cenazesi ailesine teslim edildi. Cenazenin defin ve yakama işlemlerinin tamamlanmasının ardından Nizip'e gönderileceği öğrenildi. Öte yandan olayın ardından hem annesiz hem de babasız kalan 3 çocuğunun ise ilgili kurum yetkililerince alınarak sevgi evine gönderildiği öğrenildi.

Mutlaka bir nedeni vardır, ama!

A şında yarın için yazacağım yazının konusu ve başlığı spor değildi. Pazar ve pazartesi yayınlanan yazılarım sosyal yaşamdaki genel konularla ilgili idi ama yazıyı yazmak için hazırladığım sıralarda öncelikle sosyal medyaya yansıyan bir Fenerbahçe duyurusu, Lig bağladığından beri oldukça başarılı bir performans sergilemesiyle taraftar tarafında herkesin gündeminde olan Fenerbahçe'nin başarısızlığı konusunda aniden farklı bir yöne döndü...

Açıklamaya ortaya çıkan yeni gelişme tam anlamıyla bir ters köşe olay oldu.

Fenerbahçe Yönetimi'nin spor dünyamıza bomba gibi düşen bu açıklamasının ne olduğunu bir hatırlayalım. Açıklama şöyle;

"Külibümüzün, sezon başından bugüne kadarki gelişmeler ile ilgili olarak yaptığı değerlendirmeler sonucunda;

■ Futbol A Takımımız teknik heyetinden Turgay Altay, Murat Öztürk ve Alper Açı ile yollarını ayırma kararı almıştır.

■ Aynı zamanda, Futbol A Takımımız oyuncularından Volkan Demirel, Atif Chahechouh ve Nabil Dirar'ın da süresiz olarak kadro dışı bırakılmasına karar verilmiştir.

Gereken hallerde Külibümüzün hedefini yapılına müdahale dönülmesinde benzer inisiyatif ve tasarrufların süzülmesi ve lüzum halinde alınan kararlar ile ilgili kamuoyunun gerekli bilgi ve şekilde aydınlatılacağı önemle bildiririz."

rahatsızlığına iyice açığı çıkmıştı. Basına yansyanlardan okudukularımıza göre, Philip Cocu'nun takımındaki geleceği yoğun bir şekilde tartışılmaya başlanmışken birbenden bu kadro dışı bırakmalar, taraftarı tarafız herkesi şaşırttı.

Bu konu çok daha sıcak olmasına rağmen ve kulüpten yapılan kısa ama net açıklamada herhangi bir gerekçe belirtilmemesine rağmen, sosyal medyaya yansıyan rahatsızlıklar giderek artmaya başladı.

Teknik ekipten gönderilenlerden ziyade özellikle bu kadro dışı bırakılan futbolculardan, on altı yıldır Fenerbahçe ile sözleşmiş Kaleci Volkan Demirel'in de kadro dışı bırakılması, taraftar arasında huzursuzluk yaratacağı kesin. Daha çok yeni olmasına rağmen sosyal medyaya yansıyan taraftar istemleri, Volkan'ın süresiz kadro dışı bırakılması konusunda taraftar oldukça rahatsız etmiş gibi. Özellikle Volkan konusu, çok geçeri bir nedene açıklansa bile taraftarlarca vefasızlık olarak değerlendirilecek bir sonuç gibidir.

Birdenbire ortaya çıkan bu kadro dışı bırakmalar, başarısızlıkların nedeni olarak öne çıkan bir hareket gibi görünür. Açıklama sonundaki cümle, başarısızlığın nedeni gibi görünür bir operasyonun daha da devam edeceğini gösteriyor.

Ne oldu, nasıl oldu, gerekçesi nedir, fatura bu futbolcuları mı kesildi? Kadro dışı bırakılanların arasında, uzun süredir yedek soyanın Volkan'ın da olması kafaları iyice karıştırdı ve gerekçeleri açıklanacağı kadar da karıştırmaya devam edecek.

Bu durum, taraftar ile yönetimi karşı karşıya getirebilir. Karar yönetim tarafından verilir ama bu kadro dışılardan tutulma Cemil veya Cok tarafından hazırlanmış, yönetime verilir. Bir başarısız sonuçta ise Philip Cocu'ya güvenin iyice kaybolmasına, hatta; Başkan Ali Koç'un tartışılmasına neden olabilir.

Volkan'ın kadro dışı bırakılmasının yanı sıra, Cocu'nun son maçlarda Valbuena'ya yedek bırakılarak, yeme süreli ilk on birden oynattığı Atif Chahechouh'nin de olması şaşırtıcı.

Kafaları karıştıran bu karar sonrasında Fenerbahçe'de ne olur olacak; bekleyelim, görelim.



H. Fetmi KETENCI
+ SPOR
haber@yenibirlikgazetesi.com

Ne oldu, nasıl oldu, gerekçesi nedir, fatura bu futbolcuları mı kesildi? Kadro dışı bırakılanların arasında, uzun süredir yedek soyanın Volkan'ın da olması kafaları iyice karıştırdı ve gerekçeleri açıklanacağı kadar da karıştırmaya devam edecek.

Akkuyu NGS kapılarını ilk kez ziyarete açtı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'i Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde ağırladığı 3 Nisan 2018'de temeli atılan Akkuyu NGS'de "Açık Kapı" etkinliği düzenlendi

Türkiye'nin ilk nükleer güç santrali projesi olan ve yapımına devam edilen Mersin'deki Akkuyu Nükleer Güç Santrali (NGS), "Açık Kapı" etkinliği kapsamında ilk kez vatandaşların ziyaretine açıldı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'i Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde ağırladığı 3 Nisan 2018'de temeli atılan Akkuyu NGS'de düzenlenen etkinlik kapsamında, Günral ilçesinde görevli muhtarlar ile vatandaşlardan oluşan 312 kişi, vatandaşlar santraldeki inşaat çalışmalarıyla ilgili durum anladı. Vatandaşlar, santralin nasıl çalışacağı, ekonomiye sağlayacağı katkılar ve alınan güvenlik önlemleri konusunda da bilgilendirildi.

Günral Kaymakamı Mehmet Erhan Türker ve Günral Belediye Başkanı Ahmet Günel de santral



Türkiye'nin ilk nükleer güç santrali projesi olan ve yapımına devam edilen Mersin'deki Akkuyu Nükleer Güç Santrali (NGS), "Açık Kapı" etkinliği kapsamında ilk kez vatandaşların ziyaretine açıldı. Akkuyu NGS'de düzenlenen etkinlik kapsamında, Günral ilçesinde görevli muhtarlar ile vatandaşlardan oluşan 312 kişi, vatandaşlar santraldeki inşaat çalışmalarıyla ilgili durum anladı. Vatandaşlar, santralin nasıl çalışacağı, ekonomiye sağlayacağı katkılar ve alınan güvenlik önlemleri konusunda da bilgilendirildi.

Günral Kaymakamı Mehmet Erhan Türker (sağ 2) ve Günral Belediye Başkanı Ahmet Günel (sağda), santral sahalarını ziyaret ederek, Akkuyu Nükleer AŞ Genel Müdürü Yurii Galanchuk'tan (solda) bilgi aldı.

Galançuk, etkinlikte gazetecilere yaptığı açıklamada, "Aktif olarak ziyaret etkinliğini

yapmaya başladık. İleride bunu sürekli olarak yapmaya devam edeceğiz. 6 ayda bir yapmayı düşünürüz. İnsanlarla daha çok ve daha samimi bir diyalog kurma çabasında olacağız." dedi.



'Santralin bir zararının olmadığını, güvenli olduğunu gördük'

ZİYARETCİLERDEN 21 yaşındaki Emine Kızı da etkinliğe küçük oğluyla birlikte katıldığını belirterek, "Santrali görmek, tanımak için geldim. Güzel bir yer, iyi olmuş. Burayı görmeyi merak ediyordum. İnşaat işi gerisini de bekliyoruz" diye konuştu. Gülşenen Dökük, ilk kez bir nükleer santralin alanını gördüğünü dile getirerek, "Daha önce Rusya'ya ziyaret için düzenlenen bir yarışmada birinci olmuşum ama gidememişim. Buraya geldim, gördüm. Çok güzel olmuş. İnşaat çalışmalarını, taş kırma

çalışmalarını gördük. Eskiden santrallerin yakınlarda hiç yerleşik olmayacağını söylerlerdi. Oyle olmadığını gördüm. Santralin bir zararının olmadığını, güvenli olduğunu gördük" ifadesini kullandı. Ziyaretçilerden 73 yaşındaki Mehmet Çifçi ise gırtlığı çok boğaz olduğunu belirterek, "Memleketimiz, milletimiz için hayırlı olsun. Ben zaten en baştan beri memleketi bu hizmetlerin olmasını istiyordum. Keske ben de bitimini görebilsem. Her şeyi çok beğendim." dedi.

Bulmacanın çözümü

B U L M A C I
T U T U L U L E B E R D İ L L İ A T A K A R A K A L F A
T O Z E N E L E A L S K L O R S E M C A R L I
Y A R I S E L I Z T E K İ S İ M A M A V A L
M E R Y E M U Z E R L I T O D V E R N E
C A M E O
K R O K U
A D O L I
U I L E H
A H S U R
D O L M
S E B İ
K O R A K B E S L O K H A T Z O S T
I S A A V U N O D O I A S A K I T A K I K
H I S E S B O N O D O I A S A K I T A K I K
K A S A K O L L A L T O R O Z A N I A D E R İ T
S S C B H E L K E N L E N F T E R S P L I

BULMACA

Budamak İyî	Sağlık bozulan	Şehre, hâfif	Konu	Barındırma	İlim	Ergilik	Açık, gözde	Tür, Moğol	Tır	EK	Edebiyat
Rahat, polak	Aynı kökten çıkan, farklı	Bir bağlaç	Estatik	Estetik	Demokrat	Büyük	Cat	Kilometre	İhtisalarca hocaya yardımcı	Anımsı	Edebiyat
Dozaj	Cokluk	Hayır	Melîn	Melîn	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat
Fotoğrafçı	Yüksek	Yüksek	Fotoğrafçı	Fotoğrafçı	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat
Beddua	Yüksek	Yüksek	Beddua	Beddua	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat
Adı olan	Yüksek	Yüksek	Adı olan	Adı olan	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat
Pis kokulu	Yüksek	Yüksek	Pis kokulu	Pis kokulu	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat
Duygu	Yüksek	Yüksek	Duygu	Duygu	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat
Boyun	Yüksek	Yüksek	Boyun	Boyun	Yüksek	Yüksek	Yüksek	Kilometre	Savaş gemisi	Anımsı	Edebiyat

Aleksia & Hakan Kayar
bulmacaci@gmail.com

Anamas Coğrafyasının Bileşenleri (2)

Anadolu kendine özgü çok özel bir coğrafyadır. Bu özel coğrafyanın da kendi içerisinde bütünü tamamlayan Anamas gibi çok özel coğrafyaları bulunuyor.

Sorgun Barajı

SORGUN Barajı, Sorgun Yaylası'nda 1999 yılında inşa edilmiştir. Sulama amaçlı yapılan barajdan Aksu Enerji aracılığıyla Eğirdir Gölü'ne de su verilmektedir. 24 metre derinliğe sahip olan Sorgun Baraj Gölü, Eğirdir Gölü'nün yedek deposu gibidir. Sorgun Barajı otta balıkçılığı açısından da önemlidir.

Anamas, yani günümüzdeki Isparta Aksu'da iç Anadolu'nun karasal iklimi hakim bulunmaktadır. Kışları uzun, yağışlı ve soğuk, yazları ise kısa ve ılımandır. İlgede metrekaresine 1000-1200 kg yağış düşmektedir.

Geçtiğimiz haftaki yazıda Anamas coğrafyasının dağ ve mağara oluşumlarını konu etmiştik. Genelinden özele doğru giderek, bu haftaki yazıda da daha detaylı olarak bu coğrafyanın diğer bileşenlerini konu ediyoruz.

YAKA KANYONU

Anamas'tan akan suların oluşturduğu doğal mucizelerden biri olan Yaka Kanyonu tipik bir fay hattıdır. 4 km uzunluğundaki kanyon duvarları yer yer 200 metreyi bulan yüksekliklere sahiptir. Kanyonun genişliği 1,5-2 metre civarında olup, içerisinde su akmaktadır. Melikler Yaylası'nın hemen alt kısmından Yaka Kanyonu'na girilebilir. Kanyonun bitim yeri Yaka Köyü'dür. Kask dışında her hangi bir teknik gerektirmeyen kanyonda ayaklarınızın altından kaçan alabalıklara görebileceğiniz gibi yer yer iki metre enindeki genişlikte ve kelebeklerin uçtuğu şelalelerde hatırı sayılır görüntüler yakalayabilirsiniz. Yaka Kanyonu, esine çok az rastlanır nitelikte bir doğal yapısı var. Bu derin kanyon içerisinde, suyun şekillendirdiği bir atmosferde, metrelerce düz yolda gider gibi suyun içerisinde yürüyebilirsiniz.

BARAK YAYLASI

Aksu şehir merkezine 11 km uzaklıkta bulunan Barak Yaylası, büyükbaş hayvan beslemek için oldukça uygundur. Koçular Köyü ile Pazarköy arasında bulunan yaylanın rakımı 1400 metredir. Buradan Dedegöl Dağları'nın büyüleyici güzelliğini görmek için mükemmel bir coğrafya olanın dışında aynı zamanda en güzel günbatımı fotoğraf çekimi alanlarından bir tanesidir.

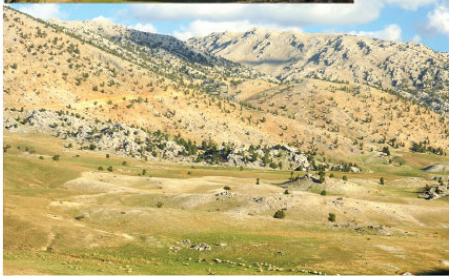
ÇAYIR YAYLASI

Aksu şehir merkezine 23 km uzaklıkta olan yaylanın rakımı 2100 metredir. Özellikle Karakoyunlu Yarıcıklarının yaşadığı yaylada su an hayvancılık çok az yapılmaktadır. Yaylanın ziyaretçileri çokluğu yaylada, çadırda geçmiş orta yaş kuşağıdır. Çayır Yaylası'nda tarihi konar göçer kültürümüzün en canlı sahnelerini gözlemlemek için mükemmel bir mekân. Çayır Yaylası sadece bir coğrafya değildir. Burası geçmişten geleceğe konar göçer kültürünün en iyi icra edilmiş doğal bir okuludur.



SORKUN YAYLASI

Aksu şehir merkezine 12 km uzaklıkta olup büyük bölümü baraj suyu altında kalmıştır. 1550 metre rakımı olan yaylanın doğal güzelliğini baraj gölü tamamlamıştır. TKİ televizyonunun ilk dizilenmeden olan 'Kuruluş' dizisinin büyük bölümü bu yaylada çekilmiştir. Sorkun Yaylası'nda 1990'da yapılan araştırmalarda Gülbahar Dağı'nın kuzeybatı eteklerinde Roma Çağı yerleşmesine tanıklık eden keramikler bulunmuştur. Burada, Gülbahar Dağı eteklerinde ve daha aşağılarda, geniş plaka şeklindeki kiremitlerin örtüğü Roma Çağı mezarlarının da bulunmuştur. Yaylada bulunan Yörük Mezarlığı baraj suları altında kalmıştır. Sorgun Yaylası, Türk milli kültürünün vazgeçilmez öğesi olan atların hala özgürce koşuşturup durdukları seyrine doymayın güzellikleri de ihvâ etmektedir.



Melikler Yaylası

YENİŞARBADEMLİ ile Aksu Yaka Köyü sınırlarında yer alan Melikler Yaylası ilçe merkezine 29 km uzaklıkta olup rakımı 1750 metredir. Dağların ve arıların konakladığı yaylaya kekik kokusu ayrı bir özellik katmaktadır. Her bir yerinde iğnizi ferahlatacak doğal kekik kokusu bu yaylamanın tipik özelliğidir. Bununla

beraber Melikler Yaylası'nda Dedegöl Dağları'nın seyrine doymun olmaz güzelliği en iyi buradan izlenebilir. Bu durumu bilen dağcılık sevdalıları da yıllardır bunlere kişiyile birlikte bu yaylamıza gelip gece kamplarını kurup sabahın ilk ışıklarıyla zorlu ama bir o kadarda tutkulu Dedegöl Dağı zirve yürüyüşüne çıkarlar.



Köprüçay Kanyonu

ANAMAS Dağları'ndan doğan Köprüçay'ın ana su kaynağı Başpınar'dır. Doğduğu yerden döküldüğü yere kadar yaklaşık 94 km yol kat eden ırmak, Akdeniz'e Köprüçay ismi ile dökülür. Aksu Çayı, Kasımlar'a kadar dar bir vadide akar. Bu noktadan sonra Köprüçay Irmağı olarak yoluna devam eden su, zaman zaman 800 metreyi bulan kanyon

oluşumlarına sahiptir. Antalya'ya bağlı Beşkonak Köyü civarında rafting sporu için mükemmel bir alan teşkil eder. Kretase yaşlı kırcak taşları içinde gelişen bölümlü (Kesme Kasabası-Yesilbağ Köyü arası) yaklaşık 20 km'lik bölümü çok dar ve derin (800 metre) olması nedeniyle oldukça ilginçtir. Karstik kırcak taşları içerisinde kanyonun yan kesimlerinde eğim 85-90 derece dik olduğu için, taban genişliği bazen 2-3 metre kadar daralır.



Koçular Göledi

1997 yılında yapımı tamamlanmış olup aynı yıl su tutulmaya başlanmıştır. Kapalı devre sulama sistemi 2011 yılında tamamlanmıştır. Aynalı sazan ve sazan balıklarının yaşadığı göledi otla balıkçılığı için idealdir.

Karağı Göledi

Karağı Köyü yakınlarında 1997 yılında yapılan gölet Karağı Köyü'nün sulanına ihtiyacı karşılayacak düzeydedir. Ulaşımın rahat ve kolay olması otla balıklarının raftingini arttırmaktadır.



İsmail ŞAHİNBAŞ
+ SIRT ÇANTAM
ishahbas@yenibirlikgazetesi.com

Başpınar Tabiat Parkı

AKSU şehir merkezine 7 km mesafede bulunan Başpınar, 11.07.2011 yılında, 39,5 ha'lık alan ekoturizm alanında önemli bir potansiyelinde önemli bir tabiat yele sahip olduğu için tabiat parkı statüsüne girmiştir. Aynı zamanda Başpınar Tabiat Parkı, Bakanlık onayıyla uygulamaya aşamasına hemen geçecek Isparta'nın tek projeli mesirelik alanıdır. Bugün mesire yeri olan Başpınar mesire yerinin çevresinde 1990 yılında yapılan araştırmalarda Roma Çağı yerleşmesine ait yapı kiremitli parçaları bulunmuştur.

Koenzim Q10 eksikliğine dikkat!

Koenzim Q10, vücudumuzda bulunan ve yediğimiz gıdalar enerjide dönüştüren bir molekül. Kalp hastalıkları, kanser, yaşlanmanın olumsuz etkilerinin yavaşlatılması gibi sağlık sorunlarına karşı vücudumun direncini artırıyor.

Hastane Derincede İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Burcu Raylaz, vücudumuzda bulunan ve sayıları belirli bir orana aşağıda dokulara zarar veremeye başlayan serbest radikaller ile savaşabilmemiz için Koenzim Q gibi antioksidanlara ihtiyacımız olduğunu söyledi.



Dr. Burcu Raylaz

görmüştür.

● Yüksek kolesterol şikayeti olan kişiler üzerinde yapılan bir çalışmada bu kişilerin büyük bir çoğunluğunda Koenzim Q10 eksikliği belirlenmiştir.

● Hem hipertirodi hem de hipotirodi durumlarında oksidatif stres artarak Koenzim Q10 düzeylerinin olumsuz yönde etkilenebilir.

KOENZİM Q10 NEDEN ALINMALI?

Dr. Raylaz, Koenzim Q10 takviyesinin alınmasını gerektiren durumlara da şöyle sıraladı:

● Kanser tedavisinde önemli bir koruyucu destek: Antioksidan etkisinin kanser gelişimini yavaşlatıp yavaşlatmadığı üzerine yapılan araştırmalar umut veridir.

● Kalp krizi sonrası yaşam kalitesini yükseltiyor: Kalp krizi sonrası zayıflayan kalpte görülebilecek ikinci bir kalp krizi riskini yüzde 50 oranında düşürebilir yaşam kalitesini yükseltir.

● Kalp yetmezliği tedavisinde destek oluyor: Araştırmalar kalp yetmezliği tedavisinde kullanılan diğer ilaçlara ek olarak alındığında vücudumun diğer bölgelerinde (özellikle bağırsaklarda ve akciğerlerde) oluşan ödemi



azalttığı ortaya koyuyor.

● Yüksek tansiyon tedavisinde: Düzenli bir beslenme programı ve kontrollü sodyum tüketimiyle birlikte hipertansiyon hastalarında tansiyonun düşürülmesinde önemli bir katkı sağlar.

● Yüksek kolesterolü düşürür: 2 hafta boyunca Koenzim Q10 takviyesi verilen kolesterolü yüksek hastaların LDL kolesterol (kötü kolesterol) seviyelerinde ortalama yüzde 12.7 azalma tespit edilmiştir.

DİĞER FAYDALARI

● Güçlü antioksidan etkisi ile serbest radikallerin vücutta ürettiği oksidatif stresin etkilerini azaltır. Ancak krem şeklinde kullanılmak yerine diğer yollarla almak en etkili yoldur.

● Kilo verme programlarında egzersizle birlikte enerjiyi artırır.

● Sporculara ağır ve yorucu egzersiz sonrasında Koenzim Q10 takviyesinin alınması hasarını azaltır.

● Göz damarı kanlanması bozukluğunda ve göz tansiyonunda destek tedavisinde kullanılır.

● Karaciğer hasarına karşı koruyucu etkisi vardır. ● HIV virüsü gibi bulaşıcı sistemik bulaşıcı hastalığa olan kişilerde bağışıklık sistemine destek olur.

● Diğ çekimi sonrası yara iyileşmesi üzerine etkisi incelenmiş ve yumuşak doku iyileşmesine katkı sağladığı görülmüştür.

● Kalk olmasını önler. ● Kortizon kemikler üzerine yaptığı yan etkileri ksmen de olsa engeller.

● Yağın kronik vücut ağırları ve halsizlik ile kendini gösteren fibromyalji hastalığında tedaviye destek olur.

DOĞAL YOLLARLA ALMAK İÇİN...

● GÜNÜK Koenzim Q10 ihtiyacı 10 mg'dır. Bu miktarın yarısını günlük beslenmemizden karşılayabiliriz. Diğer yarısını ise takviyelerle karşılamalıyız. Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, kalp hastalığı bulunan kişilerle alınması gereken Koenzim Q10 miktarı ise ancak testlerle belirlenir. Koenzim Q10 bakımından zengin balık türleri, yağlı soğuk deniz balıkları olan somon ve rımpandı. Alabalık, sarıbalık, uskumru gibi deniz ürünlerinde, siyah tohum, karaciğer, biberiç gibi baharatlar ve soya, kinoa ve susam yağı gibi bitkisel yağlarda, tavuk, brokoli, karnabahar, portakal, kuruyemişlerde Koenzim Q10 bulunur. Pişirme yöntemlerindeki yağıda kızartma Koenzim Q10'u önemli miktarda azaltır.

Hayalleri doktor olmak ama...

Bizler, bayram sofralarında ailelerimizle olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Onlar acil serviste çoğu zaman yemek yemeye bile fırsat bulamadan hastalara hizmet veriyorlar. Zaten onlar için en büyük bayram, hayata döndürüldükleri her hasta sonrasında ruhlarını ester alarak rengarenk duygular oluyor.

Bizler son hula sürdüğümüz arabalarda cıvayet ya da inihbar gibi kazaara yol açarak, sağlığımızı hiçe sayarak sigara içmeye, bakançasına yemeye, içmeye devam ederken; Onlar, tüm bu ihmalkarlıklarımız, hatalarımızın üstünü örtüp, bize sağlık sunmak için geceyi gündüzle işliyorlar.

Kalplerinde derin bir insan sevgisi olmasa, bu mesleği neden seçmişler ki? Kimi, hekimlik yapan annesini, babasını örnek almış. Kimini ise çocukluğunda bu yana rüyasını yazmış beyaz önlük giyip doktor olmak.

Hipokrat Yemini edip, diplomalarını alırken, iyileştiricileri hastalardan düşüyorlar! Hepsi gelecekteki umutlu ve hiçbirinin aklına

kaçpık bir kurşun ile hastası tarafından vurulabilme ihtimali gelmiyor! Onların tek arzusu hastalıklarda, kazalarda, salıha yaralanma ve bıçaklanma gibi durumlarda insanları yaşama ölüm arasındaki ince sıradan çekip alabilmek. Oysa günümüzde ne acildir ki; hayat vermek için saadete aç, suuz, yoklukta ve ayakta canla başla çalışan hekimleri, bizler yaşama döndürmeye çalışırken işgillerin şiddetinin hedefi ve kurbanı olabiliyor.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

Hekimlere yönelik şiddet, alında bir vürüs gibi toplumun her alanına yayılan genel şiddetin bir parçası. Hekimler başta olmak üzere sağlık personeline yönelik şiddet bu nedenle tek başına çözülmez.

SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMEK İÇİN NELER YAPILMALI?

İstanbul'da Psikiyatri Uzmanı Dr. Filiz Hacocaman'ın hastası olduğu iddia edilen bir kişi tarafından bağından salıha vurularak öldürüldüğünden birkaç gün sonra, Sakarya'da da bir doktor hasta yakalarının saldırısına uğradı. Sağlıkta şiddete der denmesinin için acilen bir şeyler yapılması gerekiyor. Bunların başında da birşey salıha yaralanma yönelik alınması gereken önlemler var. Düşünün Psikiyatri Uzmanı Filiz Hacocaman'ın bağından salıha vurularak öldürülen kişi henüz 18 yaşında. Bu yaşta gencin salıha terim edip, kullanabilmesi beyaz salıha mayıma ilgili hiç vakit kaybetmeden birşeyler yapılması gerekliliğinin en açık göstergesi.

'Tablet çocukları' geç konuşuyor!

Telefon, tablet ve televizyon çoğunlukla dil gelişimi üzerinde önemli etkileri var. Üsküdar Üniversitesi İSTANBUL Beyin Hastanesi Dil ve Konuşma Bozuklukları Uzmanı İbrahim Yaşa bilgisayar, tablet, cep telefonu ve televizyon gibi teknoloji kullanımının geç konuşmaya sebep olduğunu, dil gelişiminde sorunlara ve konuşma bozukluklarına yol açtığını söyledi.



Dil ve Konuşma Bozuklukları Uzmanı İbrahim Yaşa

Geç konuşma ve dil gelişiminde sorun yaşayan çocukları değerlendiren teknolojinin ailede kullanımını göz önünde bulundurdıkları belirten İbrahim Yaşa, "Uzun bakucuya emanet edilmiş çocuklar olarak adlandırılan, yoğun derecede tablet ve telefona vakit geçiren çocukların karışımı iletişim sorunları yaşayan bireyler olarak çıkmaya ihtimali yükseliyor" dedi.

Geç konuşma ve dil gelişiminde sorun yaşayan çocukları değerlendiren teknolojinin ailede kullanımını göz önünde bulundurdıkları belirten İbrahim Yaşa, "Uzun bakucuya emanet edilmiş çocuklar olarak adlandırılan, yoğun derecede tablet ve telefona vakit geçiren çocukların karışımı iletişim sorunları yaşayan bireyler olarak çıkmaya ihtimali yükseliyor" dedi.

KONUŞMASI GEÇİKEN ÇOCUKLAR DAHA FAZLA KULLANIYOR

Yoğun derecede tablet, telefon kullanıyor.

TOPLUMDA DEPRESYON İLACI ETKİLİ GÖSTERECEK ÇÖZÜM...

● Sağlık Bakanlığının, helime sevgi ve saygı öne çıkararak sosyal sorumluluk kampanyasına imza atmıştı. Mesela, öncelikli olarak sanat ve spor dünyasından seçilen ve saygınlıkla sahiplenilen 'Helime Sevgi' ana tema bir kamu sporu çekiminde.

● Yeni Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, dişi sanatçı ve yapımcılarıyla in İsa stüdyo bir toplantı yapmıştı. Tüm dizi ve film senaryolarının doğrultusunda ideal hasta-helime ilişkisi üzerine sahneler konuşsa fan mı olur?

● RTÜK'ün el atmaya gelen konuların başında dizilerdeki şiddet sahneleri geliyor. Sigara sahneleri için geçirilen yasaların hayata geçirilmesi, siyahı sahnelerin getirilmesi, Miylorlarca seyircisi olan televizyon dizileri şiddetlenmelidir.

● Haber bültenleri de cıvayet, kavga gibi üçüncü sayfa haberlerinden geliyor. Oysa, şiddetin bilinçaltına işliyor, öğretiliyor. Gazete ve televizyon yoneticilerinin, rating ve çirpipeinde lokmak yerine, şiddet haberlerini kullanmama konusunda mutabık kalmaları, zaman içinde evde, sokakta ve işyerinde depresyon ilacı etkisi göstereceğinden kuşku yok.

İLETİŞİM İÇİN İŞARETLERE BAŞVURULUYOR

İbrahim Yaşa, allelerin fazla teknoloji kullanımının zararlı olacağı konusunda çok fazla endişe taşımadıklarını da vurguladı ve şöyle devam etti: "Konuşma, sağlıklı iletişim kanalı. Tablette ise çocuk iletişim kanalı tabletle dokunarak bir mesaj yolluyor. Tablet ona bir geri bildirimde bulunuyor ama bu sözün bir geri bildirim değil. İletişim tek tarafa dönüyor ve beynin sağlıklı iletişim gelişimini patilerini etkiliyor. Bu bağlamda çocuk, iletişim için konuşma yerine balık işaretleri kullanıyor ama konuşma gelişimi geri kalıyor. Anne gel' diyeceğine 'İ' işaretini yapıyor. Sonra allelerden 'Bizim çocuk neden konuşmuyor?' şeklinde başvurular başlıyor."

GÜNDE 45 DAKIKAYLA SINIRLI OLMALI

Çocukların teknoloji kullanımına mutlaka sınırlama getirilmesi gerektiğini ifade eden Yaşa, anne ve babalara şu tavsiyelerde bulundu: "Günde maksimum 45 dakika bir oyun zamanı olabilir ya da televizyonda, tablette zaman geçiriyor olabilir. Ama bu süre uzun değilse hem çocukla geçirilen kaliteli zamanın hem de çocuğun iletişim gelişimine katkısı sınırlıdır ama bir ölçüde katkı sağlayabilir. Bir ölçüde geçtikten sonra artık ciddi anlamda zarar vermeye başlıyor. Anne ve babalar çocukla beraber oyun oynamanın iletişim ve dil gelişimini destekleyeceğini akıllarından çıkarmamalıdır."



Bitkisel ürünlerin içerikleri çok önemli!



TÜRKİYE'NİN ilk fitoterapi merkezi kuran Bezimelem Vakfı Üniversitesi'nin fitoterapi alanındaki çalışmaları hız kazandı. Hastalıkların tedavisinde bitkilerin kullanılması ve etkilerinin araştırılmasını sağlayan Fitoterapi Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde

ekonomik bakımdan zayıf ülkelerdeki halkın çoğunluğu tarafından temel tedavi yöntemi olarak da kullanıldığını belirten Prof. Dr. Kartal, "Bitkilerle tedavinin bu denli önemsendiği günümüzde, sahte ürün konusunda da bir tehdit unsuru olarak karşımıza çıkıyor. Bazı ürünler kalitesiz ve etkisiz biçimde tasarlanıp üretiliyor. Piyasada etkili dozları içermeyen veya kalitesiz etken madde taşıyan ilaç yapmaya-çekilde birçok ürün var alıyor. Bunların etiketleri ve reklamları da halkı yanıltıyor. İlaç kalitesinde Üretilen Fitoterapi ürünleri, her aşamada, uzmanlar tarafından ayrıntılı şekilde analiz ediliyor, standartları uygunluğu ve kalitesi bilimsel olarak kanıtlandıkten sonra satışa sunuluyor" dedi.

Üretilen ürünler Fitomer markasıyla satışa sunuldu.

Merkezin Müdürü Prof. Dr. Murat Kartal, Fitomer markası altında çörekotu yağı, tatlı badem yağı, susam yağı, kabak çekirdeği yağı, sarı kantaron yağı ve zeytin yağı kudret narı olmak üzere 6 çeşit ürünün yer aldığını söyledi.

SAHTE ÜRÜNLERLE MÜCADELE... Gelişmiş ülkelerde, modern tıbbi olarak kullanılan bitkisel ürünlerin,

ekonomik bakımdan zayıf ülkelerdeki halkın çoğunluğu tarafından temel tedavi yöntemi olarak da kullanıldığını belirten Prof. Dr. Kartal, "Bitkilerle tedavinin bu denli önemsendiği günümüzde, sahte ürün konusunda da bir tehdit unsuru olarak karşımıza çıkıyor. Bazı ürünler kalitesiz ve etkisiz biçimde tasarlanıp üretiliyor. Piyasada etkili dozları içermeyen veya kalitesiz etken madde taşıyan ilaç yapmaya-çekilde birçok ürün var alıyor. Bunların etiketleri ve reklamları da halkı yanıltıyor. İlaç kalitesinde Üretilen Fitoterapi ürünleri, her aşamada, uzmanlar tarafından ayrıntılı şekilde analiz ediliyor, standartları uygunluğu ve kalitesi bilimsel olarak kanıtlandıkten sonra satışa sunuluyor" dedi.

Üretilen ürünler Fitomer markasıyla satışa sunuldu.

Merkezin Müdürü Prof. Dr. Murat Kartal, Fitomer markası altında çörekotu yağı, tatlı badem yağı, susam yağı, kabak çekirdeği yağı, sarı kantaron yağı ve zeytin yağı kudret narı olmak üzere 6 çeşit ürünün yer aldığını söyledi.

SAHTE ÜRÜNLERLE MÜCADELE... Gelişmiş ülkelerde, modern tıbbi olarak kullanılan bitkisel ürünlerin,

55 YAŞINDA CEBELİ TARIK BOĞAZI YÜZEREK GEÇİLİR Mİ?

Bu hafta farklı bir hikâyeye yer vermek istedik. Farklı ama aslında hepimizin çok da yakın olduğun bir konu... Başınıza gelen olumsuzlukların sizin için doğru kapıları açacağını farkettiğinizde sağlayacak bir insan öyküsü sağlanırdı.

Aziz Babacan, üst düzey yönetici olarak var olduğu iş hayatına, 50 yaşında zorunluluktan başladığı yüzme sporunu eledim. Eldemelde de kalmamış, katalararası yarışlara katılarak büyük başarılar imza atmış. Kendine karşı yaptığı bu meydan okumada bir sonraki hedefi 55 yaşında Cebelî Tarık Boğazı'nı geçmek!

Beza Sinem Çağlar: Sizi tanıyarak başlayalım

Aziz Babacan: 1966 İstanbul doğumluyum, Lise eğitimimi Kabataş Erkek Lisesinde, Yüksek Öğrenimimi Uludağ Üniversitesi Otellik ve Turizm İşletmeciliği bölümünde tamamladım. İş hayatına, Hilton Oteli'nde stajyer olarak başladım. Daha sonra dil eğitimi için 2 yıl İngiltere'ye gittim. Türkiye'de denizcilik sektörüne yerine Hızlı Servis restoran sektöründe iş hayatına devam ettim. Bir çok uluslararası firmada görevli kamelerlerde görev aldım. Son 8,5 yıldır da Dominos Pizzeria'da Kurumsal Restoranlar Direktörlüğü yapıyorum. Evliyim. Efe ve Yusuf adında 2 oğlum var.

BŞÇ: Nasıl başladı bu yüzme sevdası?

AB: Spor, hayatımda her zaman vardır. Yüzme sevdam ise aslında biraz da zorunluluktan başladı. Uzun yıllar aktif iş hayatında olmanın hediyesi olarak bel fitni rahatsızlığım oluştu. İki defa ameliyat oldum. Bu hastalıklardan çekenler bilir, acısı hiçbir şeye benzemez. Hayatınıza olduğu gibi devam etmemize izin vermez. Kendinizi hep yorgun hissedersiniz, ne zaman ağrıların geleceği belli olmaz. Şifa bulmak için her türlü tavsiyeleri uyguladınız. Doktorlar da bu dönemde düzenli olarak yürümemi ve yüzmemi önerdiler. Yani

BİLMENİZ LAZIM!

BEZA SİNEM ÇAĞLAR

@bezozebyz
@bezaedilorki

tedavi amaçlı başladım yüzmeye. Ancak hayatımı değiştireceğimi o zaman bilemezdim tabii...

BŞÇ: Tavsiyeden çıktığınız bu iş. Siz bir adım ileri gittiniz mi? Neredeyse profesyonel olmuştunuz! Yarışlara katılmak biraz da kendinize meydan okumak mı? İlham kaynağınız nedir?

AB: Yarışlara katılma ilham kaynağım 50. Yaşım! Kendime meydan okumayı seviyorum galiba. 2016 yılında, 50. Yaşıma giriyordum ve bana bir şey

başladığı yüzme sporunu eledim. Eldemelde de kalmamış, katalararası yarışlara katılarak büyük başarılar imza atmış. Kendine karşı yaptığı bu meydan okumada bir sonraki hedefi 55 yaşında Cebelî Tarık Boğazı'nı geçmek!

Önder, yüzme sporuna meraklıydı, onun tavsiyesi ile bir yüzme grubuna dahil oldum. İlk derste öğrendim ki ben o güne kadar yüzme bilmiyordum! Sadece suyun üzerinde durmaya çalışıyordum yaptığım. 6 ay süren sık antrenmanlara dahil olarak sevmelere hazırlanmaya başladım. Gerçekten ilginç: Siz ne verinse vücudunuz onu alıyor. Daha birkaç ay önce bel fitni ağrısından oturmamakta,

kalkmakta zorlanırken, yüzdüğüm performansındaki artışa ben bile inanmıyordum. 800 Metre elemelerini geçiyordum Boğazı yarışlarına katılmaya hak kazandım;

sonra da boğazı boyardın boya yüzümdü! O zafer duyduğuna anlamam mümkün değil. İnsanlık kazandığı en büyük karşı olan sanırım. 50. Yaşımda kendi sınırlarımı zorlayıp; neler yapabileceğimi ispatlamış oldum. Unutmayacağım bir doğum günü hediyesi oldu benim için. Arkadaşlar arasında da müthiş havam oldu tabii.

BŞÇ: Sınırlarınızı zorlamayız bunla kalmamış ama. Bugüne kadar hangi yarışlara katıldınız, hangi dereceleri aldınız?

AB: Akıma ilk gelenler zamanlamaları ile şu şekilde: 2016 Kıtalararası Boğazı (Ç) Yüzme Yarışı 6,5 km-1,32 dk
2017 Kıtalararası Boğazı (Ç) Yüzme Yarışı 6,5 km-1,21 dk
2017 Çanakkale Boğazı Yarışı 6,5 km-1,11 dk
2018 Çanakkale Boğazı Yarışı 6,5 km-1,04 dk
2018 Çanakkale Truva Yarışı 5 km-1 saat
2018 Mils Kaş Yarışı 7,5 km-3 saat 21 dk
2018 Bütüylekmece Körfez Yarışı 5km-2,21 dk



Fotoğraflar: Şafak GÜVEN



BŞÇ: HAVUZDA YÜZMEKLE DENİZDE YÜZMEK ARASINDA NE FARK VAR SİZCE?

AB: Kişisel olarak ben açık deniz yarışlarını daha çok seviyorum. Hiç bir sınır olmadan, enerjiniz tükenene kadar yüzmeyi ve özgürlüğün tadını çıkarıyorsunuz.

Havuzda her şey kontrol altında, çizgileri belli kullar içinde ve durgun suda yüzüyorsunuz; yön bulmak gibi bir kaygınız yok; yani hiç sürpriz yok. Açık deniz öyle mi, her şeyi kontrol etmek zorundasınız,

kulları yok, çizgiyi yok; kendi yönünüzü bulmak zorundasınız, su değişken akıntı ve dalga anlık değişimler gösteriyor sürekli kontrol ve mücadele gerekiyor. En son Çanakkale yarışında gılaş noktasını kaçırdığım için akıntıya karşı çok mücadele etmek zorunda kaldım. Bu benim bitiş noktasına 5 dakika geç gitmemeye sebep oldu. O anlarda yaşadığım mücadele duygusu çok farklı idi.

BŞÇ: DAHA NEREYE KADAR GİTMEK HEDEFİNİZ?

AB: Büyük bir hayalim var, 55 yaşında Cebelî Tarık Boğazı'nı geçmeyi istiyorum! Sağlık sorunu ile başladığım yüzmenin beni buralara getireceğini hiç tahmin etmezdim. Ama inanım, her yarışta bitirdiğimde bir dünya rekoru kırmışçasına sevinliyordum, garip bir duygu... Eskiden yarışları bitirmekte hedefim iken, şimdiki dereceleri konuşmaya başladım. Daha iyisini yapmak için uğraşıyorum. Kendimi aşmak hep hedefim olduğu sürece yılmayacağım.

BŞÇ: Farklı bir spora ya da hobiyeye ilgi duyuyormusunuz?

AB: Spor benim hayatımda her zaman oldu. Sağlık sorunum olmadığında futbol oynuyordum, şimdiki sadece yüzme ve yürüyüş yapıyorum. Ama yüzme kadar hiçbirini ciddiye almamıştım...

BŞÇ: İlgili duymak'tan çok öte olmuş ya bu yüzme sporunuz için... Bu meydan okuma

ile hayatınızda da bir şeylerin değiştiğini hissettiniz mi? Nasıl gelişmeler yaşadınız?

AB: Sadece yüzmenin değil, aslında tüm sporların kişisel ve sosyal bağlamdaki en büyük getirisi, disiplindir. Disiplinle, hayatı düzenli sokan ve yaşam kalitesini yükselten bir olgudur. Dolayısıyla, kişisel ve profesyonel anlamda, hayatı disiplinle yönetme, sporun benim için en önemli artısı: Vücudun sağlığı ve fit olması ise sporun diğer bonuslarındaki önemli getiriler. Sonuçta baktığınızda, sadece fiziksel değil aynı zamanda psikolojik olarak da pek çok kazanım var.

Spor yaparken tüm bu artırları kazanmış olmak, gerçekten mutluluk veriyor. Mücadele ruhunuz artıyor, uzun süre suda yüzdüğünüz için konsantrasyonunuz artıyor, diğer işlerinizde de verimlilik artıyor.

BŞÇ: Sizi dinleyince aslında bir şeylerden vazgeçmemenin ve kendine/kosullarına meydan okumanın çok önemli olduğunu anlıyoruz. Bu konu-

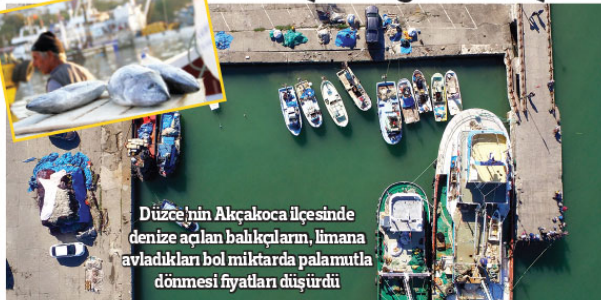
larda nasıl tavsiyeler vermek istersiniz?

AB: Hayatta veya işte başınıza gelen bir olumsuzluğu gerçekten kötlülük olarak düşünmeyin... Eğer benim sağlık sorunum olmasa idi, bu kadar düzenli spor yapardım emin değilim, ama şimdiki çok güzel bir hobiyim ve tutku kazandı sabahları 06'da kalkmak bile benim için çok zevkli hale geldi.

Yarış boyunca suda tam bir meditasyon yapıyorsunuz. Her şeyi unutuyorsunuz dünyadan uzaklaşmak, yarışta tamamlamak, hedefe ulaşmanın verdiği keyif bedeninizdeki ve zihninizdeki tüm olumsuzlukları sıfırlıyor kendinizi bir başka hissediyorsunuz. Sporda edindiğim disiplini hem özel hem de iş yaşamımda da taşıdım.

Benim nacizane tavsiyem: Başınıza gelen kötü şeylerin içindeki fırsatı keşfetmek ve ne yaparsanız yapın tutku ile yapın olurdu...

Palamut bollaşta fiyat düştü



Düzce'nin Akçakoca ilçesinde denize açılan balıkçıların, limana avladıkları bol miktarda palamutla dönmesi fiyatları düşürdü

Batı Karadeniz Bölgesi'nin önemli limanlarından Düzce'nin Akçakoca ilçesinde denize açılan balıkçıların, avladıkları bol miktarda palamutla dönmesi fiyatları yansıdı.

Tekneleriyle denize açılan balıkçıların yüzü, bol miktarda

avladıkları palamut ile gültüyor. Limanda bekleyen kamyonetlere yüklenen palamutlar, ilçelere gönderiliyor.

Bolluk nedeniyle ağırlığı 1 kilogram geçen palamudun tanesi tezgahlarda 10 liraya kadar düşerken, 700 gram palamut 5

liraya satılıyor. Diğer balık türlerinde kilogram fiyatı mezzette 5, hamside 7, istavritte 15, barbun ve çinekopta ise 35 lira. Bolluk, balıkçıların yüzünü güldürürken, vatandaşlar da fiyatların düşmesine memnun olduklarını ifade ediyor.



Ardahan'da mevsimin ilk karı

ARDAHANDA yüksek kesimlere mevsimin ilk kar yağdı. Bölgede gece saatlerinde düşen sıcaklıkların ardından Ardahan'ın yüksek kesimlerinde mevsimin ilk kar yağışı etkili oldu.

Kar sebebiyle Ardahan ile Artvin arasında yer alan 2 bin 570 rakımlı Sahara Dağı ile Ardahan'ın Sulakyurt köyü yayasları arasında tepeler beyaza büründü. Ulaşmada herhangi bir aksama yok açmayan kar dolayısıyla özellikle Sahara Dağı'nda güzel manzaralar oluştu.

'Ahşap motosiklet' ilgi odağı oldu

KASTAMONU'DA 45 yaşındaki makine mühendisi Celal Özcan'ın 3 yılda orijinal boyutlarda ahşaptan yaptığı motosiklet, 8. Kastamonu Ahşap Fuarı'nda ilgi görüyor.

Kente bir kamu kurumunda makine mühendisi olarak çalışan Özcan, 5 yıl önce hayranı olduğu ünlü bir markaya ait motosikletin benzerini yapmaya başladı.

Yaklaşık 3 yıllık uğraşı sonucunda ahşaptan, orijinal boyutlardaki motosikleti ayrıntılarıyla tamamlayan Özcan, zaman zaman müşteri çıkmasına rağmen bu kadar emek verdiği eserini satmaya kıyamıyor.



